



PREMIUM
VEGAN
BIO



PRODUKTKATALOG

2020

Ausgabe 01

Mit leckeren
Rezepten

Raab Vitalfood

Premium Bio Qualität aus Tradition



Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Seit nunmehr 30 Jahren steht der Name Raab Vitalfood für pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel und Lebensmittel mit gesundheitlichem Mehrwert. Mein Onkel Michael Raab hat das Unternehmen im Jahr 1989 in München gegründet. Von Anfang an hat er auf Premium Bio-Qualität geachtet und ist damit einer der Biopioniere in Deutschland. Raab Vitalfood hat sich seit der Gründung zu einem Unternehmen mit eigener Produktion am Firmenstandort in Rohrbach an der Ilm (60 km nördlich von München) entwickelt und beschäftigt derzeit etwa 55 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Einkauf, Produktion und Qualitätswesen, die mit viel Erfahrung und Leidenschaft unsere Produkte entwickeln und herstellen. Die sorgfältige Analyse und Kontrolle der Roh- und Inhaltsstoffe ist dafür die Basis.

Im Juli 2015 habe ich die Geschäftsführung der Firma von meinem Onkel übernommen. Als Molekularbiologe mit langjähriger Erfahrung im Bereich Forschung, setze ich mit meinem Team auf Qualität, Innovationskraft und den wissenschaftlichen und studienbasierten Hintergrund unserer Produkte. Mein besonderes Interesse gilt dabei den pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln. Die Wirkung dieser Produkte liegt in den enthaltenen sekundären Pflanzenstoffen begründet, welche seit vielen Jahren mit zunehmender Intensität beforscht werden. So steht mittlerweile eine breite Studienlage mit überzeugenden Ergebnissen zur Verfügung.

Unser Sortiment bietet allen, die sich für einen gesundheitsbewussten und aktiven Lebensstil interessieren, eine große Auswahl. Lassen Sie sich von der Premium-Qualität unserer Produkte - Made in Germany - überzeugen.

Bitte kontaktieren Sie uns jederzeit, wenn Sie Fragen haben. Unser Team aus Ernährungswissenschaftlern und Lebensmitteltechnologern beantwortet diese gerne.

Mit besten Grüßen aus Rohrbach

Dr. Andreas Raab,
Geschäftsführer von Raab Vitalfood



Was wir bieten:

- ein breites, modernes Sortiment (pflanzliche Nahrungsergänzungen und Lebensmittel, Proteinpulver sowie Superfoods in Premium Bio-Qualität)
- nahezu alle unsere Produkte sind bio, vegan, gluten- und laktosefrei
- ein Unternehmen mit eigener Produktion und ca. 55 begeisterten und erfahrenen Mitarbeitern in Einkauf, Produktentwicklung, Produktion, Qualitätswesen, Service und Marketing
- Premiumqualität bei gleichzeitig guter Lieferfähigkeit: beste Rohstoffe, eigene Rückstands- und Allergenkontrollen, IFS-Zertifizierung auf „höherem Niveau“
- 30 Jahre Erfahrung und Kontinuität kombiniert mit Innovationsgeist



Unsere Rohstoffanforderungen

Die Qualität der Produkte beginnt mit dem Einkauf der Rohstoffe. Hier liegt unser Fokus auf drei entscheidenden Faktoren: Herkunft, Anbau und Verarbeitung.

Herkunft: Wir beziehen unsere pflanzlichen Rohstoffe bevorzugt aus den Regionen und Klimazonen, in denen die Pflanzen ursprünglich heimisch sind und ihr natürliches, charakteristisches Vitalstoffprofil aufweisen.

Anbau: Verwendet werden nur Rohstoffe, die unter Berücksichtigung der EG-Öko-Verordnung 834 und des Kodex des BNN (Bundesverband Naturwaren Naturkost e.V.) angebaut wurden.

Verarbeitung: Die Rohstoffe werden schonend und so wenig wie möglich verarbeitet. Auf Zusatzstoffe wird, wann immer dies möglich ist, verzichtet.



Produktqualität und Sicherheit

Laborprüfung

Raab Vitalfood steht seit 30 Jahren für Premium Qualität. Dafür werden alle unsere Rohstoffe und Produkte sorgfältig und teils mehrfach auf Rückstände, mikrobielle Belastung sowie den ausgelobten Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen untersucht. Hierbei wird nur Analysen vertraut, die in unserem Auftrag in deutschen, akkreditierten Laboren durchgeführt werden. So können wir für die Sicherheit und Premiumqualität unserer Produkte garantieren.

IFS-Zertifizierung

Im Januar 2017 wurde Raab Vitalfood vom TÜV Süd nach den International Featured Standards - Food-zertifiziert. Diese sehr strenge und umfassende Zertifizierung wird nur vergeben, wenn höchste Produktions-, Qualitäts- und Sicherheitsstandards eingehalten werden. Die IFS-Food-Zertifizierung unterstreicht, dass Qualität und Sicherheit für uns in allen Bereichen an allererster Stelle stehen.



Die Geschäftsleitung der Raab Vitalfood GmbH: v. l. n. r. Gründer und Geschäftsführer im Ruhestand Michael Raab und sein Nachfolger Dr. Andreas Raab



Inhaltsverzeichnis...

- 6 Nahrungsergänzungsmittel
- 18 pflanzliche Proteine
- 21 Lebensmittel & Superfoods
- 27 Kreative Küche
- 32 Süßen mit Xylit & Stevia
- 34 Kosmetik
- 38 Inhaltsverzeichnis



Unsere Neuheiten...



Schutz vor oxidativem Stress* OPC FORTE



mit 150 mg OPC pro Portion und *Vitamin C - trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



Unsere Produkte finden Sie im Reformhaus, Biohandel oder unter www.raabvitalfood.de  





Astaxanthin

mit Vitamin E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Astaxanthin gehört zur Gruppe der Carotinoide und wird natürlicherweise von bestimmten einzelligen Süßwasser-Grünalgen produziert. Raab Astaxanthin Kapseln enthalten pro Kapsel 4 mg Astaxanthin, welches durch das zusätzlich enthaltene Vitamin E unterstützt wird. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Raab verwendet ausschließlich Astaxanthin, welches von der mikroskopisch kleinen *Haematococcus pluvialis* Alge unter Sonnenlicht in frischem Wasser angereichert wird.

Zutaten Kapseln: 53 % Natives Olivenöl extra², modifizierte Maisstärke, Feuchthaltemittel: pflanzliches Glycerin, Algenextrakt aus *Haematococcus pluvialis*, Verdickungsmittel: Carrageen, natürliches Vitamin E (D- α -Tocopherol), Säureregulator: Natriumcarbonat
Erhältlich als: 60 Kapseln à 438 mg (26,3 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Basendrink

mit Sango Koralle

Raab Basenpulver und -kapseln sind eine sorgfältig entwickelte Kombination aus basischen Mineralstoffen, wie Calcium und Magnesium, Korallenkalzium aus der Sango Koralle sowie dem Spurenelement Zink. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel bei, während Calcium für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt wird und zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen beiträgt. Der Mineralstoff Magnesium trägt außerdem bei zu einer normalen Muskelfunktion, einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen psychischen Funktion, einem normalen Energiestoffwechsel und einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Zutaten Drink: Calciumcarbonat, Magnesiumcitrat, Kaliumbicarbonat, Kaliumcitrat, Natriumbicarbonat, Natriumphosphat, 2,5 % Meereskorallenfossilien („Korallenkalzium“), 0,08 % Zinkgluconat
Zutaten Kapseln: Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Kaliumbicarbonat, Natriumbicarbonat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 2,2 % Meereskorallenfossilien, Zinkgluconat

Erhältlich als: 300 g Pulver Dose oder 80 Kapseln à 880 mg (70,4 g)

✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4, V3

NEU



Bergamotte - Artischocke

mit Cholin - trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei

Raab Bergamotte - Artischocke Kapseln enthalten eine Kombination aus hochwertigem Bergamotten- und Artischocken-Extrakt. Die Bergamotte ist eine kleine Zitrusfrucht, welche vor allem in Süditalien (Kalabrien) gedeiht. Sie steht im Fokus der aktuellen Forschung, da sie spezielle Flavonoide enthält (225 mg in 900 mg Extrakt pro Portion). Der Bergamotten-Extrakt wird aus dem Saft italienischer Früchte gewonnen und wird ergänzt durch Artischocken-Extrakt aus Frankreich, welcher den pflanzlichen Bitterstoff Cynarin enthält (3,8 mg in 150 mg Extrakt pro Portion). Daneben trägt Cholin zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

Zutaten Kapseln: 52 % Bergamotten-Extrakt (75 % Bergamottensaft-Extrakt, Maltodextrin), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 12 % L-Cholinbitartrat, 9 % Artischocken-Extrakt (Maltodextrin, 40 % Artischocken-Extrakt), Magnesiumstearat
Erhältlich als: 100 Kapseln à 430 mg (43 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3



Acai Bio

mit Pulver aus brasilianischen Acaibeeren

Die Acaibeere ist dunkelviolett bis schwarz und wächst im Amazonasgebiet an den Büscheln der Acaipalme (*Euterpe oleracea*) in ca. 20 m Höhe. Die Beeren werden von Hand geerntet und schonend verarbeitet. Raab Bio Acaikapseln enthalten sekundäre Pflanzenstoffe wie Polyphenole und Anthocyane, die den Acaibeeren ihre Färbung verleihen.

Zutaten Kapseln: 75% Acaifruftpulver* (Acaipüree*, Limentensaft*), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 400 mg (36 g) oder 80 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Acerola Bio

reich an natürlichem Vitamin C

Der Acerolastrauch wächst in Zentralamerika. Seine Früchte zeichnen sich durch einen hohen Gehalt an natürlichem Vitamin C aus. Vitamin C: unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und Nervensystems; trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, Zähne, Knorpel, Knochen und des Zahnfleisches bei; trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei; trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zutaten Tabletten: 54 % Acerolapulver* (270 mg / Tablette) (Acerolafruftsft*, Maltodextrin*), Zuckergranulat*, Cranberryfruchtpulver*, Maltodextrin*, Palmfettpulver* (* aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 175 Tabletten à 500 mg (87,5 g), 80 Kapseln oder 150 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2

NEU



Aloe Vera Bio

entspricht pro Portion 50 ml frischem Gel aus dem Blattfilet der Aloe Vera Pflanze

Raab Bio Aloe Vera Kapseln enthalten pro Portion 252 mg Aloe Vera Gel Pulver. Dies entspricht 50 ml frischem Aloe Gel (Konzentrationsfaktor 200:1), welches aus dem reinen Filet von Aloe Vera Blättern aus Mexiko hergestellt wird. Dafür wird die Schale der Aloe Vera Blätter aus kontrolliert biologischem Anbau sorgfältig von Hand abgeschält und nur das wertvolle Gel weiterverarbeitet.

Zutaten Kapseln: Akazienfaserpulver*, 19 % Aloe Vera Gel Pulver (*Aloe vera barbadensis Miller*)*, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 440 mg (39,6 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Brahmi - Ginkgo Bio

enthält natürlicherweise Vitamin B12, welches zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche beiträgt

Raab Bio Brahmi - Ginkgo ist eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus Brahmi- und Ginkgoblatt-Extrakt sowie Chlorellapulver in Premium Bio-Qualität. Brahmi (*Bacopa monnieri*) oder „kleines Fettblatt“) ist ein wichtiger Bestandteil der ayurvedischen Pflanzenkunde. Der populäre Ginkgobaum (*Ginkgo biloba*) wird auch Baum des Lebens genannt und kann bis zu 1000 Jahre alt werden.

Zutaten Kapseln: Chlorellapulver* (357 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 9 % Ginkgo-Extrakt* (50 mg / Kapsel), 7 % Brahmi-Extrakt* (39 mg / Kapsel) (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 60 Kapseln à 550 mg (33 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Broccoli Bio

enthält Vitamin C aus Acerola zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Broccoli ist ein heimisches Superfood. Raab Bio Broccoli Kapseln enthalten Lutein aus Broccoli aus Deutschland und zusätzlich Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, der Knochen, der Blutgefäße, des Zahnfleisches und der Zähne bei. Vitamin C trägt zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zutaten Kapseln: 56 % Broccolipulver* (280 mg / Kapsel), 24 % Acerolapulver* (Acerolafruftsft*, Maltodextrin*), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 500 mg (45 g) oder 230 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Buchweizenkeim

die natürliche Vitamin B-Quelle

Unterstützen Sie Ihren Körper mit Raab Buchweizenkeimpulver.

- Die enthaltenen B-Vitamine tragen u.a. bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel (Vitamin B6, Biotin, Niacin, Pantothenensäure)
 - zu einer normalen Funktion des Nervensystems (Vitamin B6, B12, Biotin, Niacin, Thiamin, Riboflavin) und der Psyche (Vitamin B1, B6, B12, Niacin, Biotin, Folsäure)
 - zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (Vitamin B6, B12, Folsäure, Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin)
 - zur Erhaltung normaler Haut (Niacin, Riboflavin, Biotin) und Haare (Biotin)

Zutaten Kapseln: 83 % Buchweizenkeimpulver (500 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
Erhältlich als: 90 Kapseln à 600 mg (54 g) oder 80 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ laktosefrei V2



Calciumcitrat

zur Unterstützung von Knochen, Zähnen, Muskelfunktion und Energiestoffwechsel

Calcium trägt bei:

- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Blutgerinnung
- zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme
- zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen

Calciumcitrat ist eine organisch gebundene Form des Calciums.

Zutaten: 100 % Calciumcitrat
Erhältlich als: 90 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Chlorella Bio

enthält Eisen und Vitamin B12

Chlorella ist eine grüne Süßwasser-Microalge, die schon seit etwa 3,5 Milliarden Jahren die Erde bevölkert. Raab Bio Chlorella wird in biologisch zertifizierten Aquakulturen gezüchtet, enthält Eisen und Vitamin B12. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, unterstützt den Energiestoffwechsel und trägt zur normalen Funktion von Psyche und Nervensystem bei. Eisen trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Zutaten Tabletten: 100 % Chlorella Microalgenpulver (400 mg / Tablette)
(aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)
Erhältlich als: 200 Tabletten à 400 mg (80 g) oder 150 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V9.1



Cistus Bio

wohlschmeckende Pastillen zur Unterstützung von Hals und Rachen

Die rosarot blühende *Cistus incanus* Pflanze, die auch als graubehaarte Zistrose bekannt ist, wächst und gedeiht vor allem im Mittelmeerraum. Schon seit Jahrtausenden wird aus dieser außergewöhnlichen Pflanze ein Tee gewonnen. Raab Bio Cistus Pastillen enthalten einen hochwertigen *Cistus incanus* Teeextrakt, der Hals und Rachen zu Gute kommt.

Zutaten Pastillen: Maissirup Pulver*, Bananenpulver*, Cistus Trockenextrakt aus *Cistus incanus**, Rote Bete Pulver*, Hagebuttenöl*
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Pastillen à 472 mg (42,5 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1.1



D-Mannose

ohne Zusätze

D-Mannose ist ein mit der Glucose und Galactose verwandter Einfachzucker. Die D-Mannose erkennt die Oberflächenstrukturen von Bakterien, wie z. B. E. Coli und dockt an diese an. Dadurch können die Bakterien gebunden werden. Raab D-Mannose ist frei von Zusätzen.

Zutaten: 100 % D-Mannose
Erhältlich als: 90 g oder 220 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V5

D-Mannose - Cranberry

mit Zink und Biotin

Raab D-Mannose-Cranberry Lutschtabletten enthalten je Tablette 2 g D-Mannose, 11 mg Proanthocyanidine (PAC) aus der Cranberry sowie Zink und Biotin. D-Mannose kann an die Oberflächenstrukturen von Bakterien wie *E. Coli* binden, wodurch diese sich weniger gut anheften können. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Schleimhäute kleiden auch die Blase und die Harnwege aus.

Zutaten Tabletten: 91 % D-Mannose, 5 % Cranberry-Extrakt, Trennmittel: Magnesiumstearat und Siliciumdioxid, Säuerungsmittel: Citronensäure, Zinkgluconat, natürliches Aroma, D-Biotin
Erhältlich als: 24 Tabletten à 2,2 g (52,8 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2.1

NEU



D-Ribose

naturbelassenes Pulver aus Fermentation

D-Ribose ist ein Fünffachzucker, welcher natürlicherweise im menschlichen Körper vorkommt. D-Ribose ist nicht nur Teil des Rückgrats der DNA, sondern auch Bestandteil von ATP, dem universellen Energiespeicher lebender Organismen.

Zutaten: 100 % D-Ribose
Erhältlich als: 150 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1

NEU



Cranberry Forte Bio

50 mg Proanthocyanidine pro Portion

Raab Bio Cranberry Forte Kapseln enthalten einen standardisierten Gehalt an Proanthocyanidinen (50 mg in 3 Kapseln) aus hochwertigem Cranberry-Extrakt. Proanthocyanidine sind sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Flavonoide. Die Formulierung der Kapseln vereint die wertvollen Inhaltsstoffe der ganzen Cranberryfrucht in ihrer natürlichen Pflanzenmatrix mit hochdosiertem Cranberry-Extrakt.

Zutaten Kapseln: 39 % Cranberry-Extrakt*, 39 % Cranberypulver*, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 à 440 mg (39,6 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Curcuma Bio

mit Curcumin aus Curcuma und Piperin aus Pfeffer

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Raab Bio Curcuma Tabletten enthalten Curcuma mit standardisiertem Curcumin Gehalt und gemahlenen Pfeffer mit standardisiertem Piperin Gehalt.

Zutaten Tabletten: 74 % Curcumpulver*, Maissiruppulver*, Reiskonzentrat*, Topinamburpulver*, 3 % Pfeffer*, Trennmittel: Siliciumdioxid (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 300 Tabletten à 300 mg (90 g) oder 100 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6



Curcuma Forte Bio

Nahrungsergänzungsmittel mit Curcuminoiden aus Curcumpulver und -Extrakt und Piperin aus Pfeffer

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Raab Bio Curcuma Forte vereint die wertvollen Inhaltsstoffe von Curcuma-Wurzeln und Pfeffer in ihrer natürlichen Pflanzenmatrix mit Curcuma-Extrakt mit hochdosiertem und standardisiertem Curcumin-Gehalt.

Zutaten Kapseln: 60 % Curcuma Pulver* (300 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 13 % Curcuma-Extrakt* (65 mg / Kapsel), 7,5 % Pfeffer gemahlen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 500 mg

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V5

NEU



Eisen Komplex

mit Eisen(II)-bisglycinat und Extrakten aus roten Früchten

Raab Eisen Komplex Kapseln enthalten eine Kombination roter Pflanzenpulver und -Extrakte aus Granatapfel, Rote Bete, Traubenkernen und Acerola sowie zweiwertiges Eisen (Eisen(II)-bisglycinat), welches einen standardisierten Eisengehalt in den Kapseln sicherstellt. Dabei wird das Eisen durch einen sogenannten Chelat-Komplex ummantelt, welcher aus zwei Glycin Molekülen (Aminosäure) besteht und das Eisen vor Wechselwirkungen mit störenden Substanzen schützt. Das enthaltene Vitamin C aus der Acerolakirsche erhöht die Eisenaufnahme.

Zutaten Kapseln: 34 % Traubenkernmehl, teilentölt, 23 % Acerolapulver (Acerolafuchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 12 % Rote Bete Pulver, 7 % Eisen(II)-bisglycinat, 4 % wässriger Granatapfelschaleneextrakt
Erhältlich als: 80 Kapseln à 500 mg (40 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Frauenmantel Plus

Mönchspfeffer, Maca, Magnesium, Eisen, Zink, Vitamin C, Biotin und Coenzym Q10

Raab Frauenmantel Plus mit konzentrierten Pflanzenextrakten wurde speziell für die Frau entwickelt. Bereits die empfohlene Tagesverzehrmenge (3 Kapseln) enthält die Auszüge aus 340 mg Frauenmantelkraut und 25 mg Mönchspfefferfrucht. Das enthaltene Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Das natürliche Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. Außerdem trägt Magnesium zusammen mit Biotin zu einer normalen Funktion der Psyche bei. Biotin trägt zusätzlich zur Erhaltung normaler Haare, Haut und Schleimhäute bei.

Zutaten Tabletten: 40 % Macawurzelpulver, Magnesiumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 3,6 % Acerolapulver (55 % Acerolafuchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), 2,3 % Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*)-Extrakt, Eisengluconat, 0,9 % Coenzym Q10, Zinkgluconat, 0,3 % Mönchspfeffer (*Vitex agnus-castus*)-Extrakt, Biotin
Erhältlich als: 90 Kapseln à 650 mg (58,5 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Gerstengras Bio

enthält Vitamin C aus Acerola für Psyche, Nerven- und Immunsystem

Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem Gerstenkorn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet. Raab Bio Gerstengras Kapseln enthalten Gerstengras aus Deutschland und zusätzlich Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, der Knochen, der Blutgefäße, des Zahnfleisches und der Zähne bei. Vitamin C trägt zudem zu einer normalen Funktion der Psyche und des Nerven- und Immunsystems bei.

Zutaten Kapseln: 47 % Gerstengraspulver* (141 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 20 % Acerolapulver* (Acerolafuchtsaftkonzentrat, Maltodextrin*) (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 300 mg (27 g) oder 75 g und 140 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Glucosamin

mit Vitamin C für eine normale Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und eine normale Funktion der Knochen

Glucosamin ist ein im menschlichen Körper natürlich vorkommender Aminozyucker. Aminozyucker sind unter anderem Bestandteil von Knorpel- und Bindegewebe und Gelenkflüssigkeit. Das natürliche Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und eine normale Funktion der Knochen bei. Raab veganer Glucosamin wird über ein Fermentationsverfahren aus pflanzlichen Quellen hergestellt.

Zutaten Kapseln: 70 % Glucosaminsulfat 2KCl, 18 % Acerolapulver (55 % Acerolafruchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
Erhältlich als: 90 Kapseln à 800 mg (72 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3

NEU



Granatapfel Extrakt Bio

mit 215 mg Polyphenolen aus Granatapfel-Extrakt pro Tag

Raab Bio Granatapfel-Extrakt Kapseln enthalten ausschließlich hochwertigen Pflanzenextrakt aus Granatapfel. Der Granatapfel (*Punica granatum*) wächst als sommergrüner, kleiner Baum und kann einige hundert Jahre alt werden. Er gilt deshalb vermutlich als das Sinnbild für ein langes Leben. Sein ursprüngliches Verbreitungsgebiet liegt im Mittelmeerraum und Südostasien, wo seine Früchte sehr geschätzt werden. Der Granatapfel enthält wertvolle Polyphenole (sekundäre Pflanzenstoffe), welche ihm unter anderem seine intensive rote Färbung verleihen. Die Raab Bio Granatapfel-Extrakt Kapseln enthalten pro Tagesportion 215 mg Polyphenole.

Zutaten Kapseln: 81 % wässriger Granatapfelschaleneextrakt*, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 530 mg (42,4 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Grapefruitkern Extrakt Bio

enthält Flavonoide

Die Grapefruit ist die Frucht des Grapefruitbaumes und gehört zu den Zitrusfrüchten. Die Kerne der Grapefruit enthalten sekundäre Pflanzenstoffe, wie die sogenannten Flavonoide.

Zutaten: 83 % Glycerinhaltiger Extrakt aus Bio-Grapefruitkernen und -schalen*, Wasser, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 50 ml Flasche

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Hyaluron - Coenzym Q10

Beauty-Complex mit Goji, Hyaluronsäure, Coenzym Q10, B-Vitaminen und Zink

Raab Hyaluron - Coenzym Q10 Kapseln enthalten eine ausgewählte Kombination aus traditionellen und modernen Inhaltsstoffen. Mit dem Besten aus hochwertigen Gojibeeren und natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche sowie einem Vitamin-B-Komplex aus Buchweizenkeimpulver. Vitamin B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Folat und Vitamin B12 haben eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin C und Vitamin B2 tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei.

Zutaten Kapseln: 25 % Buchweizenkeimpulver, 23 % Gojibeerenpulver (95 % Gojibeerenesaft, Maltodextrin), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 19 % Acerolapulver (55 % Acerolafruchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), Hyaluronsäure, Coenzym Q10, Zinkgluconat
Erhältlich als: 60 Kapseln

✓ vegan ✓ laktosefrei V3



Ingwer Bio

Zuhause und auf Reisen

Ingwer wird seit über 3000 Jahren in der asiatischen Küche verwendet. Besonders geschätzt wird er wegen seinem Gehalt an ätherischen Ölen.

Zutaten Kapseln: 75 % Ingwerpulver* (300 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Zutaten Tabletten: 73 % Ingwerpulver* (183 mg / Tablette), Maltodextrin*, Maissirruppulver*, Trennmittel: Siliciumdioxid, Palmfettpulver* (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 400 mg (32 g) oder 360 Tabletten à 250 mg (90 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2, V2



Iso-Mineral Limette

Getränkpulver für die Zubereitung eines isotonischen Getränks

Raab Iso-Mineral Limette ist ein Pulver für die Zubereitung eines isotonischen Getränks. Wer Sport treibt oder sich körperlich betätigt, verliert durch Schwitzen Wasser und Mineralstoffe. Raab Iso-Mineral Limette liefert neben einer schnellen und einer anhaltenden Energiequelle, nötige Elektrolyten, Mineralien und Spurenelemente, wie Zink, Eisen, Kupfer, Molybdän, Chrom und Selen. Das Getränk ist daher bestens während oder nach körperlicher Aktivität geeignet - oder einfach für zwischendurch.

Zutaten: 36,5 % Maltodextrin, 36,5 % Dextrose, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Kaliumhydrogencarbonat, Natriumcitrat, natürliches Limettenaroma, 0,5 % Acerolapulver (55 % Acerolafruchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), Natriumchlorid als Salz¹ Eisen(II)gluconat, Zinkgluconat, Kupfergluconat, Mangan-gluconat, Calciumcarbonat, Chrom-III-chlorid, Natriumseleat, Natriummolybdat; ¹ aus der Salt Range in der Region des Himalaya (Provinz Punjab, Pakistan)
Erhältlich als: 160 g und 600 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ aspartamfrei V6



Grüner Kaffee Extrakt Bio

enthält natürlicherweise Chlorogensäure

Raab Bio Grüner Kaffee Extrakt enthält einen hohen Anteil an Chlorogensäure. Diese kommt natürlicherweise in Kaffeebohnen vor. Der Extrakt wird aus grünen, ungerösteten Bohnen gewonnen.

Zutaten Kapseln Bio: 80 % Grüner Kaffee Extrakt* (400 mg / Kapsel) (wässriger Extrakt aus grünen Kaffeebohnen*, Maltodextrin*) Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Zutaten Kapseln konventionell: 47 % Grüner Kaffee Extrakt (220 mg / Kapsel), Maltodextrin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
Bio Qualität - Erhältlich als: 48 Kapseln à 500 mg (24 g)
Konventionelle Qualität - Erhältlich als: 90 Kapseln à 470 mg (42,3 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Guarana Bio

enthält natürlicherweise Koffein

Guarana wird von den Indianern des Amazonas schon seit Jahrhunderten geschätzt. Das in Guarana enthaltene Koffein wird im Gegensatz zum Koffein aus Kaffee erst nach und nach freigesetzt. Der Grund hierfür ist, dass das Koffein in den Guaranasamen an Stoffe gebunden ist, die erst abgebaut werden müssen.

Zutaten Kapseln: 80 % Guaranasamenpulver* (400 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 500 mg (40 g) und 140 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Hagebutte Bio

enthält Vitamin C für eine normale Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion

Raab Bio Hagebuttenkapseln enthalten das Beste aus dem Fruchtfleisch und den Kernen der AP-4 Hagebutte. Diese hochwertige Sorte stammt aus den Hochlagen der chilenischen Anden. Ihre Früchte zeichnen sich durch ihren Gehalt an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sowie Vitamin C aus. Zudem enthalten Sie das Carotinoid Lycopin, ein sekundärer Pflanzenstoff (9462 µg / 100 g, 488 µg / 6 Kapseln). Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Die Ernte der Hagebuttenfrüchte findet während des optimalen Reifegrads von Hand statt. Anschließend werden die Beeren schonend getrocknet.

Zutaten Kapseln: 83 % Hagebuttenpulver* (714 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 150 Kapseln à 860 mg (129 g), 150 g, 250 g oder 500 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3,2



Korallenkalzium

mit Calcium und Magnesium aus Meereskorallenfossilien

Raab Korallenkalzium aus Sango Korallen enthält mindestens 20 % Calcium und 10 % Magnesium im optimalen Verhältnis von 2:1. Bei der Gewinnung wird kein Raubbau an lebenden Korallen im Meer betrieben. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei und verringert Müdigkeit und Ermüdung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zutaten Kapseln: 83 % Pulver aus Meereskorallenfossilien (498 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
Zutaten Pulver: 100 % Pulver aus Meereskorallenfossilien
Erhältlich als: 80 Kapseln à 600 mg (48 g) oder 100 g Pulver Dose

✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Krillöl Forte

mit Astaxanthin und Omega-3-Fettsäuren (EPA + DHA), welche zu einer normalen Herzfunktion beitragen

Raab Krillöl Kapseln enthalten das reine Krillöl aus dem südlichen Polarmeer. Die in den Kapseln enthaltenen mehrfach ungesättigten Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei (bei einer Aufnahme von 250 mg DHA und EPA pro Tag). In den Raab Krillöl Kapseln ist zudem natürliches Astaxanthin enthalten.

Zutaten Kapseln: 68 % Lipidextrakt aus dem **Krebstier antarktischer Krill** (*Euphausia superba*), Kapselhülle (Fischgelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser)
Erhältlich als: 50 Kapseln à 735 mg (36,75 g)

✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6

NEU



Lacto + Bifido Bio

mit Agave, Baobab und Topinambur

Raab Bio Lacto + Bifido wurde im Rahmen eines mehrjährigen, durch das Bundeswirtschaftsministerium geförderten, innovativen Forschungsprojekts entwickelt und vereint Wissenschaft mit dem Besten aus der Natur. Die Rezeptur enthält sechs spezielle Bakterienkulturen und drei auf diese abgestimmte Pflanzenpulver aus Agave, Baobab und Topinambur in Premium Bio-Qualität. Die hochdosierten Lactobacillus- und Bifidokulturen (mindestens 200 Milliarden lebende Kulturen pro Tagesdosis) sind schonend gefriergetrocknet.

Zutaten Kapseln: 35 % Agaveninulinpulver*, 28 % Baobabfruchtfleischpulver*, 15 % Topinamburpulver*, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 0,6 % Milchsäurebakterien (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus paracasei*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*) (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 470 mg (42,3 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3



L-Arginin

L-Arginin aus natürlicher Quelle

Arginin ist eine Aminosäure, die sich durch vielerlei Funktionen auszeichnet. Sie bildet u.a. die Vorstufe von Stickstoffmonoxid, einem Botenstoff im menschlichen Körper. Für die Raab L-Arginin Kapseln wird ausschließlich L-Arginin natürlichen Ursprungs verwendet. Dazu wird die Aminosäure durch Fermentation aus Mais gewonnen. Auch geeignet für Sportler und aktive Personen.

Zutaten: 78 % L-Arginin (430 mg/Kaps.), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumstearat
Erhältlich als: 90 Kapseln à 550 mg (49,5 g)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V4



L-Carnitin

mit Cholin, welches zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt

Carnitin ist eine Verbindung aus den Aminosäuren Lysin und Methionin, die sich durch vielerlei Funktionen im menschlichen Körper auszeichnet. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Besonders geeignet für Sportler und aktive Personen. Carnipure ist ein sehr hochwertiges und reines Carnitin. (Carnipure™ ist ein Warenzeichen von Lonza.)

Zutaten Kapseln: 63 % L-Carnitin-L-tartrat (Carnipure™), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 13 % L-Cholinbitartrat, Trennmittel: Magnesiumstearat
Erhältlich als: 75 Kapseln à 650 mg (48,8 g)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1



L-Glutamin

mit Vitamin C aus der Acerolakirsche und L-Glutamin aus natürlicher Quelle

Glutamin ist eine Aminosäure, die sich durch vielerlei Funktionen auszeichnet. Mit ca. 60 % macht Glutamin den größten Teil der Aminosäuren in der Muskulatur aus. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Besonders geeignet für Sportler und aktive Personen.

Zutaten Kapseln: 71 % L-Glutamin (340 mg/Kaps.), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 4 % Acerolapulver (55 % Acerolafuchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), Trennmittel: Magnesiumstearat
Erhältlich als: 100 Kapseln à 480 mg (48 g)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2



Matcha Bio

der hochwertige Grüntee

In seinem Heimatland Japan wird Matcha sehr geschätzt und blickt dort auf eine jahrhundertalte Tradition zurück. Für die Raab Bio Matcha Kapseln wird der feine und aufwendig hergestellte Matcha Grüntee verwendet. Vor der Ernte werden die Teeplantagen überschattet, damit das reduzierte Sonnenlicht zu einem verlangsamt Wachstum der Teeblätter führt und diese dadurch ihre leuchtend grüne Farbe sowie den typischen fein-herben Geschmack entfalten. Nach der Trocknung werden die Blätter zu einem feinen grünen Pulver vermahlen.

Zutaten Kapseln: 75 % Matcha Grünteepulver* (300 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 60 Kapseln à 400 mg (24 g), 30 g Pulver Dose (Matcha Premium), 100 g Pulver Beutel (Matcha Basic) oder 90 g Pulver Dose (Matcha Mix for Latte)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2



Melisse - Baldrian Bio

mit Hopfen und Lavendel

Raab Bio Melisse - Baldrian ist eine sorgfältig abgestimmte Kombination von Extrakten aus Melisse, Baldrian, Hopfen und Lavendel in Premium Bio-Qualität. Das natürliche Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei.

Zutaten Kapseln: 43 % Melissenblatt-Extrakt*, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 10% Acerolapulver* (55 % Acerolafuchtsaftkonzentrat*, Maltodextrin*), 9 % Baldrianwurzel-Extrakt*, 9 % Hopfenblüten-Extrakt*, 9 % Lavendelblüten-Extrakt* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 60 Kapseln à 480 mg (28,8 g)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1



Moringa Bio

aus den Blättern des Baumes *Moringa oleifera*

Der Moringabaum wird als Wunderbaum oder auch als Baum des Lebens bezeichnet. Raab Bio Moringa Kapseln enthalten die fein vermahlene, hellgrünen Blätter des Baumes *Moringa oleifera*. Diese Blätter enthalten Polyphenole (9,8 mg in 3 Kapseln), also sekundäre Pflanzenstoffe. Das in den Kapseln enthaltene Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zutaten Kapseln: 65 % Moringa-Blattpulver* (260 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 10 % Acerolapulver* (55 % Acerolafuchtsaft*, Maltodextrin*) (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 400 mg (36 g), 80 g oder 160 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2

NEU



L-Lysin mit Zink

Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung

Raab L-Lysin Kapseln enthalten eine abgestimmte Kombination aus der essentiellen Aminosäure L-Lysin und Zink. Für die hochdosierten Raab L-Lysin Kapseln wird ausschließlich L-Lysin natürlichen Ursprungs verwendet. Dazu wird die Aminosäure durch Fermentation gewonnen. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zutaten Kapseln: L-Lysin-Hydrochlorid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat
Erhältlich als: 100 Kapseln à 500 mg (50 g)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1



Maca Bio

Premium, 6 : 1 konzentriert

Die Macawurzel wird in den oberen Höhenlagen der peruanischen Anden seit ungefähr 2000 Jahren angebaut und von der dortigen bäuerlichen Bevölkerung von jeher geschätzt und bei Hochzeitszeremonien eingesetzt. Bereits im 16. und 17. Jahrhundert wurde die Macawurzel von Spaniern per Schiff nach Europa gebracht. Für Raab Bio Macapulver werden ausschließlich Wurzeln aus Peru, die dort in über 3000 m Höhe wachsen, verwendet. Aus 6 Kilogramm frischen Macawurzeln wird 1 Kilogramm Macapulver gewonnen. Somit liegt das Verhältnis bei 6 : 1.

Zutaten Kapseln: 80 % Macawurzelpulver (400 mg / Kapsel) (*Lepidium meyenii Walp*)*, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Zutaten Tabletten: 82 % Macawurzelpulver (254 mg / Tablette) (*Lepidium meyenii Walp*)*, Topinamburpulver*, Festigungsmittel Gummi Arabicum, (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 500 mg (40 g), 290 Tabletten à 310 mg (89,9 g) oder 150 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V4, V3



Magnesiumcitrat

zur Unterstützung von Muskeln, Knochen, Nerven und Elektrolytgleichgewicht

Magnesium trägt bei:

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Elektrolytgleichgewicht

Magnesiumcitrat ist eine organisch gebundene Form des Magnesiums.

Zutaten Pulver: 100 % Magnesiumcitrat
Zutaten Kapseln: 83 % Magnesiumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
Erhältlich als: 200 g, 340 g Pulver Dose oder 90 Kapseln à 600 mg (54 g)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V6



MSM Methylsulfonylmethan

mit Vitamin C aus der Acerolakirsche

Raab hochreines MSM verbindet organisch gebundenen Schwefel mit natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche. MSM ist die Abkürzung für eine organische Schwefelverbindung, die auch natürlicherweise in tierischen und pflanzlichen Organismen vorkommt und somit in geringen Mengen Bestandteil der menschlichen Ernährung ist. Organischer Schwefel ist im menschlichen Körper essentieller Bestandteil vieler Strukturen und Moleküle, wie z.B. von Botenstoffen, Proteinen, Haut, Knochen und Knorpeln. Das natürliche Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und einer normalen Funktion der Knochen bei.

Zutaten Kapseln: 78 % Methylsulfonylmethan2, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 6 % Acerolapulver (55 % Acerolafuchtsaftkonzentrat, Maltodextrin)
Erhältlich als: 90 und 200 Kapseln à 630 mg (56,7 g)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V4



Nachtkerzenöl Bio

mit Gamma-Linolensäure und Linolsäure

Nachtkerzenöl wird aus den Samen der Nachtkerze (*Oenothera*) gewonnen und ist eine natürliche Quelle für die ungesättigten Fettsäuren Gamma-Linolensäure und Linolsäure.

Zutaten Kapseln: 67 % Nachtkerzenöl* (500 mg / Kapsel), 32 % Kapselhülle (Schweinegelatine*, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltiger Extrakt (* aus kontrolliert biologischem Anbau / Landwirtschaft)
Erhältlich als: 120 Kapseln à 742,5 mg (89,2 g)

✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2



Olivenblatt - Weißdorn Bio

mit Granatapfel

Raab Bio Olivenblatt - Weißdorn Kapseln enthalten hochwertiges Olivenblattpulver und pflanzliche Extrakte aus Weißdornfrucht und Granatapfel. Der Olivenbaum (*Olea europaea*) gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt und wird aufgrund seiner Robustheit bis zu 800 Jahre alt. Die Blätter des Baumes sind seit der Antike Symbol für Frieden und Macht. Die Weißdornpflanze (*Crataegus laevigata*) gehört zur Familie der Rosengewächse und trägt rote Früchte. Der Granatapfelbaum gilt als Sinnbild für ein langes Leben.

Zutaten Kapseln: 42 % Olivenblattpulver*, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 18 % wässriger Granatapfel-extrakt*, 15 % Weißdornfrucht-Extrakt (Weißdornfrucht-Extrakt*, Maltodextrin*) (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 400 mg (36 g)

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1



OPC Forte

mit Vitamin C - trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Raab OPC Forte Kapseln enthalten einen standardisierten Gehalt an Oligomeren Proanthocyanidinen (OPC, 150 mg in 3 Kapseln) aus Trauben. Zudem enthalten die Kapseln Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei.

Zutaten Kapseln: 39 % Traubenkernmehl, teilentölt, 33 % Traubenkernextrakt, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 6 % Acerolapulver (55 % Acerolafuchtsaftkonzentrat, Maltodextrin)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 450 mg (40,5 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Resveratrol mit OPC

mit Thiamin, für eine normale Herzfunktion und Vitamin C, welches zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt

Raab Resveratrol mit OPC Kapseln enthalten standardisierte Gehalte an *trans*-Resveratrol und oligomeren Proanthocyanidinen (OPC). Beides sind sekundäre Pflanzenstoffe, die natürlicherweise vor allem in Kernen und Schale roter Weintrauben vorkommen. Insbesondere Resveratrol steht aufgrund einer Vielzahl sehr interessanter Eigenschaften im Fokus der aktuellen Forschung. Die Kapseln enthalten außerdem natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche und Piperin aus schwarzem Pfeffer. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei und trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

Zutaten Kapseln: 44 % Traubenkernmehl, teilentölt, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 17 % Traubenkernextrakt, 10 % *trans*-Resveratrol, 7 % Acerolapulver (55 % Acerolafuchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), 2 % schwarzer Pfeffer, Thiaminhydrochlorid
Erhältlich als: 90 Kapseln à 500 mg (45 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Rhodiola Bio

enthält Vitamin C zur Unterstützung von Psyche und Nervensystem

Rhodiola rosea – auch Rosenwurz genannt – ist eine sehr robuste Pflanze, die vorwiegend auf kargen Böden und in kalten Klimazonen wächst. Sie kann auch unter schwierigen Wachstumsbedingungen in arktischen Gebieten und Bergregionen gedeihen. Sie findet seit langem Verwendung bei den Völkern der russischen, baltischen und skandinavischen Region. Das in den Kapseln enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion von Psyche und Nervensystem bei. Zudem trägt es dazu bei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.

Zutaten Kapseln: 54 % Rhodiola-Extrakt* (297 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 10 % Acerolapulver* (Acerolafuchtsaft*, Maltodextrin*), Maltodextrin*
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 60 Kapseln à 550 mg (33 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Taurin

mit Guarana, Koffein und natürlichem Vitamin C für den Energiestoffwechsel

Taurin ist ein Stoffwechselprodukt des menschlichen Körpers und erfüllt dort vielfältige Aufgaben. Es kommt vor allem in den Muskelzellen vor. Raab Taurin aus veganem Ursprung wird über eine chemische Synthese aus Natrium-, Kohlenstoff- und Stickstoffverbindungen hergestellt. Dadurch wird eine hohe Reinheit erreicht. Zudem enthalten die Kapseln Guarana, Koffein und natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Kapseln eignen sich aus hervorragend zur Einnahme vor dem Sport bzw. dem Training.

Zutaten Kapseln: 64 % Taurin (418 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Acerolapulver (Acerolafuchtsaft, Maltodextrin), 7 % Guaranasamenpulver, 6 % Koffeinanhydrat
Erhältlich als: 60 Kapseln à 650 mg (39 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3



Tribulus Plus

Maca und L-Arginin

Raab Tribulus Plus wurde speziell für Männer entwickelt und enthält neben konzentriertem Tribulus-Extrakt (entspricht 24 g Tribulus pro 4 Kapseln) Maca, L-Arginin sowie Magnesium und Zink. Die Aminosäure Arginin bildet u.a. die Vorstufe von Stickstoffmonoxid, einem Botenstoff im menschlichen Körper. Magnesium trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit Ermüdung und zu einer normalen Funktion von Nervensystem und Muskeln bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion sowie zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.

Zutaten Tabletten: 29 % Macawurzelpulver, Magnesiumcitrat, 19 % L-Arginin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 9 % Tribulus Extrakt 10:1 (85 % Tribulus terrestris-Extrakt, Maltodextrin), Zinkgluconat
Erhältlich als: 100 Kapseln à 650 mg (65 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Vitalpilz Chaga Bio

enthält Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems

Der Chaga Pilz (*Inonotus obliquus*) ist auch unter dem Namen „Schiefer Schillerporling“ bekannt. Ursprünglich ist er in Russland beheimatet, wo er in besonders kalten Regionen an den Stämmen von Birken wächst und schon seit über 1000 Jahren vielseitig verwendet wird. Raab Bio Chaga Kapseln enthalten pro Kapsel 200 mg Chaga Extrakt, davon sind 15 % (30 mg) Beta-Glucane. Zusätzlich ist natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche enthalten. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zutaten Kapseln: 50 % wässriger Chaga Extrakt* (200 mg / Kapsel), 25 % Acerolapulver* (Acerolafuchtsaft*, Maltodextrin*), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 400 mg (32 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Schisandra Bio

enthält Vitamin C für Psyche und Nervensystem

Raab Bio Schisandra Kapseln versorgen Sie mit Schisandrin (18 mg pro 2 Kapseln) aus der Schisandra-Beere („Wu wei zi“). Das „Kraut der fünf Geschmacksrichtungen“ ist gleichzeitig süß, salzig, bitter, sauer und würzig und wirkt dadurch ausgleichend. Durch das in den Kapseln enthaltene natürliche Vitamin C wird die Funktion des Nerven- und Immunsystems unterstützt und die Zelle vor oxidativem Stress geschützt.

Zutaten Kapseln: 77 % Schisandra-Extrakt* (447 mg / Kapsel) (Schisandra-Extrakt*, Reisdextrin*), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 6 % Acerolapulver* (Acerolafuchtsaft*, Maltodextrin*)
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 580 mg (52,2 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Schwarzkümmelöl Bio

mit Linolsäure

Schwarzkümmelöl wird durch schonende Kalt-pressung und Filtration aus den Samen des echten Schwarzkümmels gewonnen. Es ist eine natürliche Quelle für Linolsäure.

Zutaten Kapseln: 67 % Schwarzkümmelöl* (500 mg / Kapsel), 32 % Kapselhülle (Schweinegelatine*, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltiger Extrakt
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 120 Kapseln à 742,5 mg (89,2 g)

✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Spirulina Bio

enthält natürlicherweise Vitamin K und Vitamin A

Spirulina ist eine blaugrüne, einzellige Süßwasser-Microalge. Raab Bio Spirulina wird in biologisch zertifizierten Aquakulturen kultiviert. Die Tabletten sind reich an Vitamin K und enthalten Vitamin A. Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Blutgerinnung bei.

Zutaten Tabletten: 100 % Spirulina Microalgenpulver (400 mg / Tablette) (aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)
Erhältlich als: 100 Tabletten à 400 mg (40 g), 200 Tabletten à 400 mg (80 g) oder 150 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V8



Vitalpilz Cordyceps Bio

Cordyceps militaris Vitalpilz

Der Pilz *Cordyceps militaris* ist auch unter dem Namen „Puppenkernkeule“ bekannt. Raab Bio *Cordyceps militaris* Kapseln enthalten Pulver und Extrakt aus *Cordyceps militaris* Pilzen, welche unter kontrollierten Bedingungen auf einer speziellen Nährlösung gezüchtet werden. Pro Portion sind 100 mg Polysaccharide aus *Cordyceps militaris*-Extrakt enthalten.

Zutaten Kapseln: 47 % *Cordyceps militaris* Pulver*, 28 % wässriger *Cordyceps militaris* Extrakt*, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 Kapseln à 400 mg (36 g)

✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Vitalpilz Reishi Bio

enthält Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels

Reishi (*Ganoderma lucidum*) wird in China seit tausenden von Jahren als König der Pilze hoch geschätzt. Raab Bio Reishi Kapseln enthalten pro Kapsel 180 mg Reishi-Extrakt mit 30 % Polysacchariden. Außerdem weist der Extrakt 20 % β-Glucane (entspricht 36 mg pro Kapsel) und 1 % Triterpene wie z.B. Ganoderminsäure (entspricht etwa 2 mg pro Kapsel) auf. Zusätzlich ist natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche enthalten. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels bei.

Zutaten Kapseln: 45 % wässriger betagluconhaltiger Reishipilzextrakt (*Ganoderma lucidum*)* (180 mg / Kapsel), 29 % Acerolapulver* (Acerolafuchtsaftpulver*, Maltodextrin*), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Reiskonzentrat*
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 Kapseln à 400 mg (32 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3



Vitamin B12 + D3

Vitamin B12 (Methylcobalamin) und Vitamin D3 (Cholecalciferol) in bioaktiver Form

Raab Vitamin B12 und D3 Lutschtabletten enthalten durch Fermentation hergestelltes, veganes Vitamin B12 in bioaktiver Form (Methylcobalamin) sowie veganes Vitamin D3 aus Flechten in bioaktiver Form (Cholecalciferol). Die Lutschtabletten schmecken angenehm nach Waldbeeren und sind nur mit Xylit gesüßt. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion der Psyche und des Nervensystems bei. Außerdem trägt es zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zutaten Tabletten: 93 % Süßungsmittel: Xylit, Trennmittel: Magnesiumstearat und Siliciumdioxid, Trägerstoff: Natrium-Carboxymethylcellulose, Säuerungsmittel: Citronensäure, pflanzliche Vitamin D3 Zubereitung (Maisirup, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, pflanzliches Cholecalciferol, fraktioniertes Kokosnussöl, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel: Siliciumdioxid, Antioxidationsmittel: D-α-Tocopherol und Natriumascorbat), natürliches Aroma, Methylcobalamin
Erhältlich als: 60 Tabletten à 1,5 g (90 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3.1



Mehr als ein Gewürz CURCUMA



mit Piperin aus
schwarzem Pfeffer



Erhältlich als Curcuma Pulver und
Tabletten, Curcuma Forte Kapseln
und Goldene Milch Pulver

Folgen Sie uns auf

Unsere Produkte finden Sie im
Reformhaus, Biohandel oder unter
www.raabvitalfood.de



Vitamin K2

Vitamin K zur Erhaltung normaler Knochen

Raab Vitamin K2 Lutschtabletten enthalten durch Fermentation hergestelltes veganes Vitamin K2 (Menachinon-7) in der bioaktiven all-trans-Form. Natto (fermentierte Sojabohne) ist eine natürliche Quelle für Vitamin K2. Die Tabletten schmecken angenehm nach Apfel und sind nur mit Xylit gesüßt. Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten Tabletten: 93 % Süßungsmittel: Xylit, Trennmittel: Magnesiumstearat und Siliciumdioxid, Trägerstoff: Natrium-Carboxymethylcellulose, Säuerungsmittel: Citronensäure, Vitamin K (Maltodextrin, Menachinon-7 (Vitamin K2)), natürliches Aroma

Erhältlich als: 50 Tabletten à 1,5 g (75 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3



Vitamin Multivitamin für Kinder mit Mineralstoffen und Spurenelementen für Kinder ab 7 Jahren

Raab Multivitamin Lutschtabletten für Kinder schmecken angenehm nach Apfel und versorgen im Alltag ganz nebenbei mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Die Dosierung ist an den Bedarf für Kinder ab 7 Jahren angepasst.

Zutaten Tabletten: 56 % Süßungsmittel: Xylit, Vitamin- und Mineralstoffzubereitung (Tricalciumphosphat, Füllstoff: Mannit, Magnesiumoxid, Ascorbinsäure, DL-α-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Natriummolybdat, Kaliumiodat, Vitamin K1, Natriumsele- nit, Retinylacetat, Cyanocobalamin, Chrom(III)-chlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Fol- säure, Biotin), Apfelfaser, Trennmittel: Magnesiumstearat, Trägerstoff: Natrium-Carboxymethylcellulose, Säuerungsmittel: Citronensäure, Trennmittel: Siliciumdioxid, natürliches Aroma, pflanzliche Vitamin D3-Zubereitung (Mais- sirup, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, pflanzliches Cholecalciferol (Vitamin D3), fraktioniertes Kokosnussöl, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel: Siliciumdioxid, Antioxidationsmittel: D-α-Tocopherol und Natriumascorbat)

Erhältlich als: 90 Tabletten à 1,2 g (108 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3

NEU



Weihrauch Extrakt

Original indischer *Boswellia serrata* Extrakt

Weihrauch ist das natürliche, luftgetrocknete Harz des Weihrauchbaums und spielt seit jeher in vielen Kulturen eine bedeutende Rolle bei den verschiedensten Anwendungen. Der Weihrauchbaum gehört zur Familie der Balsambaumgewächse und wächst in Südarabien, Afrika und Indien. Der hochwertige Extrakt für Raab Weihrauch Kapseln mit seinem hohen Gehalt an Boswelliasäuren entsteht durch Extraktion des getrockneten Baumharzes.

Zutaten Kapseln: 76 % Weihrauch-Extrakt (*Boswellia serrata*) (90 % Weihrauch-Extrakt, Maltodextrin), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin

Erhältlich als: 75 Kapseln à 500 mg (37,5 g)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2.1



Weizengras Bio

enthält Vitamin C aus Acerola für einen normalen Energiestoffwechsel

Als Weizengras werden die jungen Blätter der entstehenden Weizenpflanze bezeichnet. Diese enthalten kein Gluten. Raab Bio Weizengras Kapseln enthalten Weizengras aus Deutschland und zusätzlich Vitamin C aus der Acerolakirsche. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, der Knochen, der Blutgefäße, des Zahnfleisches und der Zähne bei. Vitamin C trägt zudem zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zutaten Kapseln: 47 % Weizengraspulver* (141 mg / Kapsel), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 20 % Acerolapulver* (Acerolafruchtsaftkonzentrat*, Maltodextrin*) (* aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 90 Kapseln à 300 mg (27 g) und 140 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1.1

REZEPT VON MICHELLE
@michelliiii

Rote Beeren-Chia-Frühstück

Zutaten für 1 Person:

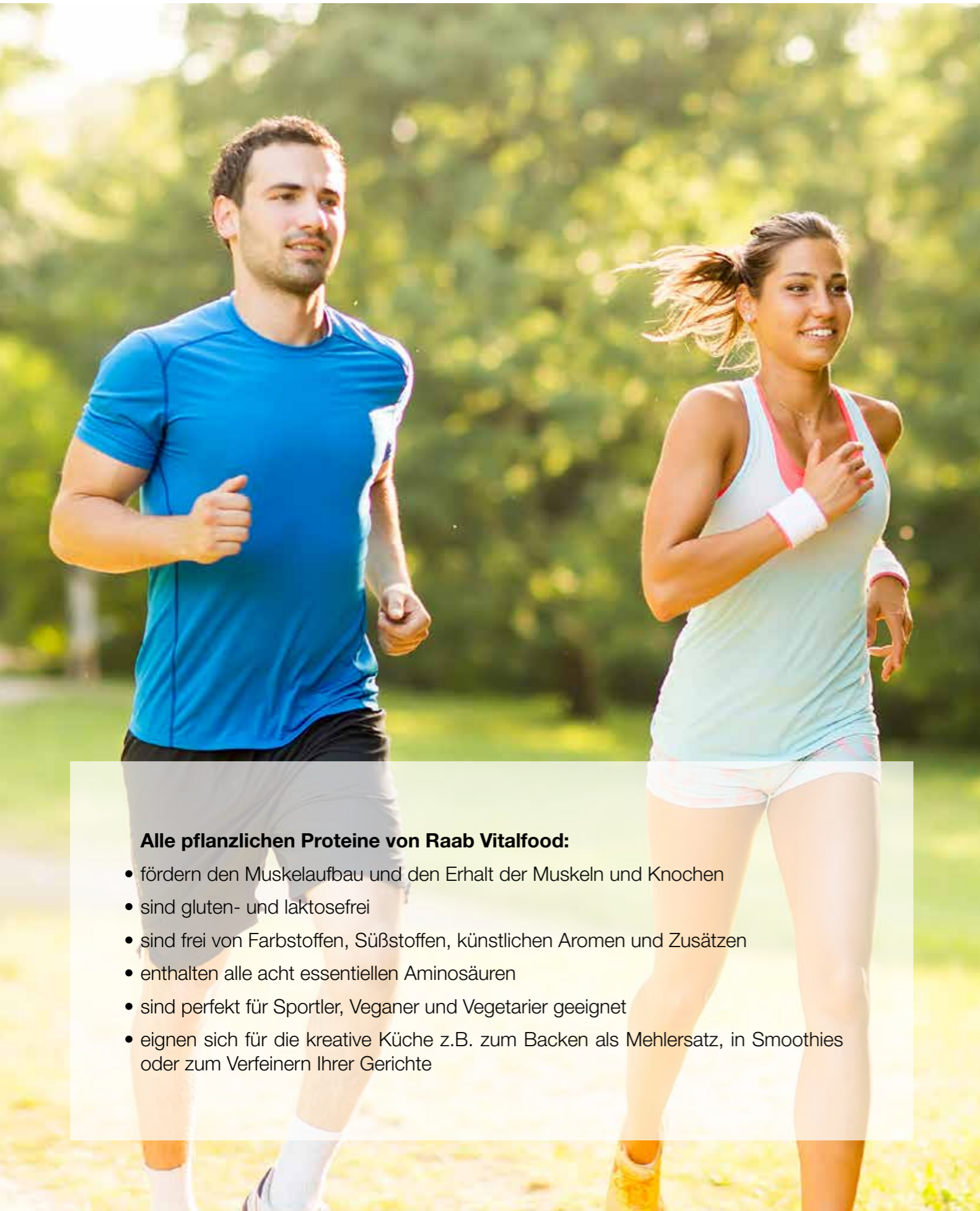
15 g Raab Bio Chia Samen, 1 EL Raab Bio Rote Bete Pulver, 100 g Himbeeren, 1/2 Banane, 300 g Joghurt

Toppings: 2-3 EL Joghurt, Müsli

Zubereitung: Himbeeren, Banane, Joghurt und Rote Bete Pulver im Mixer (oder mit einem Pürierstab) zu einer glatten Masse pürieren. Danach die Chia Samen in den Joghurt rühren. Über Nacht oder für mindestens 30 Minuten in den Kühlschrank stellen. Anschließend mit Joghurt und Müsli dekorieren.



Pflanzliche Proteine



Alle pflanzlichen Proteine von Raab Vitalfood:

- fördern den Muskelaufbau und den Erhalt der Muskeln und Knochen
- sind gluten- und laktosefrei
- sind frei von Farbstoffen, Süßstoffen, künstlichen Aromen und Zusätzen
- enthalten alle acht essentiellen Aminosäuren
- sind perfekt für Sportler, Veganer und Vegetarier geeignet
- eignen sich für die kreative Küche z.B. zum Backen als Mehlersatz, in Smoothies oder zum Verfeinern Ihrer Gerichte



REICH AN PROTEIN
80%



Erbsenprotein Bio

80 % pflanzliches Protein, enthält natürlicherweise Eisen und Phosphor

Raab Bio Erbsenprotein ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Proteinquelle. Es ist reich an Eisen, enthält natürlicherweise Phosphor und alle acht essentiellen Aminosäuren. Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper bei. Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Zutaten: 100 % Erbsenproteinpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 75 g oder 300 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei v7



REICH AN PROTEIN
49%



Hanfprotein Bio

49 % pflanzliches Protein, enthält natürlicherweise Eisen und Magnesium

Raab Bio Hanfprotein zeichnet sich durch seinen natürlich nussigen Geschmack und seinen Anteil an Eisen und Magnesium aus. Es enthält 49 % pflanzliches Protein mit allen acht essentiellen Aminosäuren. Raab Bio Hanfprotein ist besonders geeignet für Sportler mit erhöhtem Proteinbedarf, Vegetarier, Veganer und aktive Menschen. Proteine tragen u.a. zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse bei. Eisen und Magnesium verringern Müdigkeit und Ermüdung und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.

Zutaten: 100 % Hanfsamenpulver, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 125 g oder 500 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei v7



REICH AN PROTEIN
59%



Kürbiskernprotein Bio

59 % pflanzliches Protein, enthält Eisen, Magnesium, Kalium, Mangan und Phosphor

Raab Bio Kürbiskernprotein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma. Es eignet sich hervorragend zur Anreicherung von süßen und herzhaften Gerichten und Getränken sowie als Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren. Es ist reich an Ballaststoffen, Magnesium und Phosphor, enthält 59 % hochwertiges Eiweiß, alle acht essentiellen Aminosäuren sowie Eisen, Kalium und Mangan. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei.

Zutaten: 100 % Kürbiskernmehl, teilentölt* (99,8 % geröstete Kürbiskerne*, Salz)
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 120 g oder 500 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei v6



REICH AN PROTEIN
43%



Lupinenprotein Bio

43 % pflanzliches Protein mit allen acht essentiellen Aminosäuren

Raab Bio Lupinenprotein wird aus den Samen der Lupine hergestellt, einer proteinreichen Hülsenfrucht, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Es verfügt über einen Proteingehalt von 43 % und enthält alle acht essentiellen Aminosäuren. Außerdem weist es einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren auf. Diese hochwertige pflanzliche Eiweißquelle ist besonders interessant für Sportler, Veganer, Vegetarier und Flexitarier und passt wunderbar in Smoothies, Müslis, Proteinshakes, Suppen, Soßen und Desserts. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten: 100 % Süßlupinensamenpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 100 g oder 500 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei v7



REICH AN PROTEIN
50%



Mandelprotein Bio

50 % pflanzliches Protein, enthält Calcium

Raab Bio Mandelprotein mit 50 % Protein und allen acht essentiellen Aminosäuren ist eine natürliche, vegane Proteinquelle. Das Mandelprotein zeichnet sich durch sein feines, typisches Aroma aus. Es hat einen hohen Ballaststoffgehalt und enthält Calcium. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Zudem trägt es zu einer normalen Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Zutaten: 100 % Mandelmehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 200 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei v6



REICH AN PROTEIN
78%



Protein Shake Bio Pur

aus Erbsen- und Reisprotein und Spinat

Der Raab Bio Protein Shake ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsen- und Reisprotein. Vervollständigt wird die Mischung durch das heimische Superfood Spinat. Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein, davon sind 34 % essentielle Aminosäuren. Pro Portion sind 2,7 g BCAAs², davon 1,2 g Leucin, enthalten. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Essentielle Aminosäuren kann der Körper nicht selbst synthetisieren, weshalb diese über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Der Shake ist zurückhaltend im Geschmack und universell einsetzbar.

²„branched-chain amino acids“ (deutsch: verzweigtkettige Aminosäuren)
Zutaten: 45 % Erbsenproteinpulver*, 45 % Reisproteinpulver*, 10 % Spinatblattpulver*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 100 g und 500 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ zuckerfrei
✓ ohne Zusatz von Soja ✓ aspartamfrei v7



REICH AN PROTEIN
78%



Protein Shake Bio Erdbeer-Vanille

für die Zubereitung eines Protein-Shakes

Der Raab Bio Protein Shake ist rein pflanzlich und schmeckt fruchtig nach Erdbeere und einem Hauch Vanille. Die milde Süße aus Agave rundet das Geschmackserlebnis ab. Ideal für Genießer aber auch eine proteinreiche Ergänzung für einen aktiven Alltag. Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein, davon 33 % essentielle Aminosäuren. Pro Portion sind 2,6 g BCAAs², davon 1,2 g Leucin, enthalten. Alle Proteine sind aus Aminosäuren aufgebaut. Essentielle Aminosäuren kann der Körper nicht selbst synthetisieren, weshalb diese über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Das enthaltene Sojaprotein stammt nicht aus Regenwaldgebieten und wird regelmäßig in strengen Kontrollen auf Gentechnikfreiheit überprüft. ²„branched-chain amino acids“ (deutsch: verzweigt-kettige Aminosäuren)

Zutaten: 81 % Sojaprotein*, Agavendicksaftpulver* (94 % Agavendicksaft*, Maltodextrin*), natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Rote Bete Pulver* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 und 300 g Pulver Dose

✓ aspartamfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V7.2
✓ mit hochwertigem Sojaproteinsolat ✓ vegan



REICH AN PROTEIN
55%



Sesamprotein Bio

55 % pflanzliches Protein, enthält natürlicherweise Eisen, Magnesium & Thiamin (Vitamin B1)

Raab Bio Sesamprotein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein wunderbares, leicht nussiges Aroma. Es hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Außerdem enthält das Proteinpulver alle acht essentiellen Aminosäuren sowie Eisen und Thiamin (Vitamin B1). Es ist reich an Magnesium, Mangan und Ballaststoffen. Das enthaltene Eisen unterstützt eine normale kognitive Funktion und Magnesium und Thiamin tragen zu einem normal funktionierenden Nervensystem bei. Zudem tragen Eisen und Magnesium, dazu bei Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.

Zutaten: 100 % Sesammehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 110 g oder 500 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V5



REICH AN PROTEIN
78%



Protein Shake Bio Schoko-Karamell

für die Zubereitung eines Protein-Shakes

Der Raab Bio Protein Shake ist rein pflanzlich und schmeckt angenehm schokoladig und leicht nach Karamell. Die milde Süße aus Agave rundet das Geschmackserlebnis ab. Ideal für Genießer aber auch eine proteinreiche Ergänzung für einen aktiven Alltag. Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein, davon 33 % essentielle Aminosäuren. Pro Portion sind 2,6 g BCAAs², davon 1,1 g Leucin, enthalten. Alle Proteine sind aus Aminosäuren aufgebaut. Essentielle Aminosäuren kann der Körper nicht selbst synthetisieren, weshalb diese über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Das enthaltene Sojaprotein stammt nicht aus Regenwaldgebieten und wird regelmäßig in strengen Kontrollen auf Gentechnikfreiheit überprüft. ²„branched-chain amino acids“ (deutsch: verzweigt-kettige Aminosäuren)

Zutaten: 80 % Sojaprotein*, Agavendicksaftpulver* (94 % Agavendicksaft*, Maltodextrin*), 4 % fettarmes Kakaopulver*, natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 und 300 g Pulver Dose

✓ aspartamfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V7.2
✓ mit hochwertigem Sojaproteinsolat ✓ vegan



REICH AN PROTEIN
45%



Walnussprotein Bio

45 % pflanzliches Protein, enthält natürlicherweise Magnesium und Zink

Raab Bio Walnussprotein eignet sich hervorragend zur Anreicherung von süßen und herzhaften Gerichten und Getränken sowie als Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren. Es wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma. Das Proteinpulver enthält Magnesium und Zink und alle acht essentiellen Aminosäuren. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne, Haut und Haare bei.

Zutaten: 100 % Walnussmehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 110 g oder 420 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V7



REICH AN PROTEIN
80%



Reisprotein Bio

80 % pflanzliches Protein

Raab Bio Reisprotein mit 80 % Proteinanteil enthält alle acht essentiellen Aminosäuren. Es zeichnet sich durch seinen neutralen Geschmack aus und kann sowohl für süße als auch für herzhaftere Speisen, Shakes und Smoothies verwendet werden. Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten: 100 % Reisproteinpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 125 g oder 400 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V5.2

Premium Bio-Qualität

MELISSE BALDRIAN

Unsere Produkte finden Sie im Reformhaus, Biohandel oder unter www.raabvitalfood.de



Acai Bio

Pulver aus brasilianischen Acaibeeren

Die Acaibeere ist dunkelviolett bis schwarz und wächst im Amazonasgebiet an den Büscheln der Acaipalme (*Euterpe oleracea*) in ca. 20 m Höhe. Raab Bio Acaipulver enthält die sekundären Pflanzenstoffe Polyphenole (3300 mg pro 100 g) und Anthocyane (380 mg pro 100 g). Die Beeren werden von Hand geerntet und schonend verarbeitet. Die Inhaltsstoffe, der fruchtig-herbe Geschmack und die intensive violette Farbe des Acaipulvers werten jeden Smoothie und Shake oder auch Müslis, Desserts und Backwaren im Handumdrehen auf.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Acaifruftpulver* (99,6 % Acaipüree*, 0,4 % Limettensaft*)
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 g Pulver Dose oder 90 Kapseln

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6



Acerola Bio

reich an natürlichem Vitamin C

Acerola, auch Antillenkirsche genannt, ist die Frucht des Acerolastrauchs, der aus Zentralamerika und Brasilien stammt. Die Acerolafrucht zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an natürlichem Vitamin C aus. Vitamin C:

- unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und Nervensystems
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, Zähne, Knorpel, Knochen und des Zahnfleisches bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Acerolapulver* (55 % Acerolafruchtsaftkonzentrat*, Maltodextrin*)
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 100 g Pulver Dose, 175 Tabletten oder 80 Kapseln

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6



Baobab Bio

enthält Ballaststoffe und Vitamin C

Von der Wurzel bis zur Frucht, finden fast alle Bestandteile des afrikanischen Affenbrotbaumes (*Adansonia digitata*) in der afrikanischen Ernährung Verwendung. Das Fruchtfleisch der Baobab Früchte gilt als idealer Ballaststoff- und Vitamin C-Lieferant und wird für die Herstellung von Raab Bio Baobabpulver verwendet. Das Pulver ist reich an Ballaststoffen und enthält Vitamin C, welches zur normalen Funktion des Immun- und Nervensystems beiträgt. Zudem trägt es zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne, Haut, Knorpel, Knochen, Blutgefäße und des Zahnfleisches bei.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Baobabfruchtfleischpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.1



Braunhirse - Hagebutte Bio

Mischung aus Braunhirse, Hagebutte und Leinsamen

Raab Bio Braunhirse-Hagebutte vereint in einer Pulvermischung drei wirkungsvolle „Klassiker“: Fein vermahlene Mehl aus dem Korn hochwertiger Braunhirse sowie Hagebuttenpulver, welches das Beste aus dem Fruchtfleisch und den Kernen der AP-4 Hagebutte enthält. Diese Premium-Sorte stammt aus den Hochlagen der chilenischen Anden. Leinsamenmehl rundet die Mischung ab. Die Mischung enthält von Natur aus Kieselsäure (834 mg pro 100 g) und Vitamin C. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpel bei.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 82 % Braunhirsemehl*, 12 % Hagebuttenpulver*, 6 % Leinsamenmehl, teilentölt*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 600 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4



Brennnessel Bio

enthält natürlicherweise Calcium, Magnesium und Kalium

Die Brennnessel ist ein heimisches Superfood, deren wertgebende Inhaltsstoffe im getrockneten Brennnesselpulver aufkonzentriert vorliegen. Raab Bio Brennnesselpulver enthält Kalium, Magnesium, 48 % pflanzliches Protein und ist reich an Calcium und Ballaststoffen. In 100 g Pulver stecken 530 g frische Brennnessel. Dies macht es zu einem natürlichen Lieferanten der oben genannten Vitalstoffe und eignet sich somit wunderbar um Speisen und Getränke damit anzureichern und aufzuwerten. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne und Knochen benötigt. Kalium und Magnesium unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Brennnesselblattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 160 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ laktosefrei V3.1



Broccoli Bio

enthält natürlicherweise Vitamin K, Folsäure, Kalium und Calcium

Broccoli ist ein heimisches Superfood. Im getrockneten Broccolipulver liegen die enthaltenen Vitalstoffe aufkonzentriert vor. Es ist reich an Vitamin K und enthält Eisen, Folsäure, Kalium und Calcium. Zudem enthält es das Carotinoid Lutein (8,62 mg pro 100g, 1,03 mg pro 12 g), ein sekundärer Pflanzenstoff. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Kalium trägt unter anderem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und Folsäure zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zudem trägt Eisen dazu bei Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Das Pulver ist somit optimal geeignet, um Speisen und Getränke mit den oben genannten Vitalstoffen anzureichern und aufzuwerten.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Broccolipulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 230 g Pulver Dose oder 90 Kapseln

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4



Flohsamenschalen Bio

mit 82 % pflanzlichen Ballaststoffen, hohes Quellvermögen, fein gemahlen

Die original indischen Flohsamen (*Plantago ovata*), auch Psyllium genannt, sind die Samen einer Jahrhunderte alten Kulturpflanze, die zu den Wegerich-Arten gehört. Die Schalen der Flohsamen sind reich an hochwertigen, rein pflanzlichen Ballaststoffen, welche unverdaulich sind. Gemahlene Flohsamenschalen haben ein noch größeres Quellvolumen als ganze Flohsamenschalen und können das 45-fache ihres Gewichtes an Wasser binden.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Flohsamenschalen gemahlen (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 150 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Gerstengras Bio

enthält natürlicherweise Folsäure und Vitamin K

Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem Gerst Korn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet. Raab Bio Gerstengras enthält Folsäure und ist reich an Vitamin K. Es enthält kein Gluten. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Um die positiven Eigenschaften des Gerstengrases zu erhalten, erfolgt eine schonende Trocknung und Vermahlung des Produktes. Die oben genannten Inhaltsstoffe und die leuchtend grüne Farbe des Gerstengraspulvers werten jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Gerstengraspulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 75 g, 140 g Pulver Dose oder 90 Kapseln

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6



Für Kollagenbildung und Knorpelfunktion*
HAGEBUTTE



!!! NEU !!!
Jetzt erhältlich als 250 g Pulver Dose



- *Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- als Pulver und Kapseln erhältlich

Folgen Sie uns auf

Unsere Produkte finden Sie im Reformhaus, Biohandel oder unter www.raabvitalfood.de



Hagebutte Bio

enthält natürlicherweise Vitamin C

Raab Bio Hagebuttenpulver enthält das Beste aus dem Fruchtfleisch und den Kernen der AP-4 Hagebutte. Diese hochwertige Sorte stammt aus den Hochlagen der chilenischen Anden. Ihre Früchte zeichnen sich durch ihren Gehalt an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sowie Vitamin C aus. Das Pulver enthält Lycopin, ein sekundärer Pflanzenstoff (11400 µg pro 100 g, 570 µg pro 5 g). Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Die Ernte der Hagebuttenfrüchte findet während des optimalen Reifegrads von Hand statt. Anschließend werden die Beeren schonend getrocknet.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Hagebuttenpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 150 g, 250 g und 500 g Pulver Dose oder 150 Kapseln

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6.1



Grünkohl Bio

enthält natürlicherweise Vitamin K und Vitamin C

Der Grünkohl ist eine sehr alte, urtümliche Kohlsorte und gilt als heimisches Superfood. Mit Raab Bio Grünkohlpulver kann dieses klassische Wintergemüse nun ganzjährig und einfach zum Verfeinern von Speisen und Getränken, wie Smoothies, Säften, Suppen und Salatsoßen eingesetzt werden. Für Raab Bio Grünkohlpulver wird nur feldfrischer Grünkohl aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland verwendet. Dieser wird schonend getrocknet und vermahlen und ist frei von Zusatz- oder Hilfsstoffen. 10 g Raab Bio Grünkohlpulver entsprechen 100 g frischem Grünkohl.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Grünkohlpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 190 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Curcuma Bio

mit Pfeffer (für Smoothies)

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Raab Bio Curcumpulver ist eine Mischung aus Curcuma mit standardisiertem Curcumin-Gehalt (4385 mg / 100 g; 219 mg / 5 g) und gemahlenem Pfeffer mit Piperin (182 mg / 100 g; 9 mg / 5 g). Die Mischung enthält, neben Curcumin und Piperin, Eisen und das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 97 % Curcumpulver*, 3 % Pfeffer gemahlen* (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 100 g Pulver Dose, 300 Tabletten, 70 g Pulver Dose (Goldene Milch) oder 90 Kapseln (Curcuma Forte)

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.1



Langkohl Bio

enthält natürlicherweise Vitamin K und Vitamin C

Der Langkohl ist eine sehr alte, urtümliche Kohlsorte und gilt als heimisches Superfood. Mit Raab Bio Langkohlpulver kann dieses klassische Wintergemüse nun ganzjährig und einfach zum Verfeinern von Speisen und Getränken, wie Smoothies, Säften, Suppen und Salatsoßen eingesetzt werden. Für Raab Bio Langkohlpulver wird nur feldfrischer Langkohl aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland verwendet. Dieser wird schonend getrocknet und vermahlen und ist frei von Zusatz- oder Hilfsstoffen. 10 g Raab Bio Langkohlpulver entsprechen 100 g frischem Langkohl.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Langkohlpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 190 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V1



Hagebutte Bio

enthält natürlicherweise Vitamin C

Raab Bio Hagebuttenpulver enthält das Beste aus dem Fruchtfleisch und den Kernen der AP-4 Hagebutte. Diese hochwertige Sorte stammt aus den Hochlagen der chilenischen Anden. Ihre Früchte zeichnen sich durch ihren Gehalt an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sowie Vitamin C aus. Das Pulver enthält Lycopin, ein sekundärer Pflanzenstoff (11400 µg pro 100 g, 570 µg pro 5 g). Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Die Ernte der Hagebuttenfrüchte findet während des optimalen Reifegrads von Hand statt. Anschließend werden die Beeren schonend getrocknet.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Hagebuttenpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 150 g, 250 g und 500 g Pulver Dose oder 150 Kapseln

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6.1



Guarana Premium Bio

koffeinhaltig – aus dem Anbauprojekt ONCA am Rio Negro in Brasilien

Guarana wird von den Indianern des Amazonas schon seit Jahrhunderten geschätzt. Das in Guarana enthaltene Koffein wird im Gegensatz zum Koffein aus Kaffee erst nach und nach freigesetzt. Der Grund hierfür ist, dass das Koffein in den Guaranasamen an Stoffe gebunden ist, die erst abgebaut werden müssen.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Guaranasamenpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 140 g Pulver Dose oder 80 Kapseln

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V4



Ingwer Premium Bio

mit Pfeffer, enthält natürlicherweise Gingerol und Shogaol (Ingwer) und Piperin (Pfeffer)

Ingwer gilt seit Jahrtausenden als eine der wichtigsten Pflanzen in der ganzheitlichen Lehre des Ayurveda. Seit jeher wird die Wurzel hoch geschätzt und für vielerlei Anwendungen eingesetzt. Raab Ingwer Pulver in Premium Bio Qualität bietet eine einfache Möglichkeit, die Ingwer-Wurzel in die tägliche Ernährung zu integrieren. Raab Bio Ingwer wird von Hand gemerzt, und enthält die wertvollen Scharfstoffe Gingerol und Shogaol. Shogaol entsteht während der schonenden Trocknung. Das Pulver enthält natürlicherweise das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und einen normalen Energiestoffwechsel aufrechtzuerhalten.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 97 % Ingwer Pulver*, 3 % Pfeffer gemahlen (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 100 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1.1



Leinsamenmehl Bio

hoher Ballaststoffgehalt – reich an Calcium und Eisen

Raab Bio Leinsamen Mehl schmeckt leicht nussig, ist reich an Ballaststoffen (40 %) und pflanzlichem Protein (30 %) und enthält nur 6 % Kohlenhydrate. Zudem ist es reich an Calcium und Eisen. Das Leinsamen Mehl besitzt ein sehr gutes Quellvermögen und eignet sich deshalb auch als Zutat zu Brotteigen und Backwaren. Ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Leinsamen Mehl. Das Leinsamen Mehl kann auch zum Andicken und Anreichern von Müsli, Joghurt, Smoothies, Shakes usw. verwendet werden.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Leinsamenmehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 200 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V5.1



Rote Bete Bio

enthält natürlicherweise Folsäure

Rote Bete ist ein heimisches Superfood. Die enthaltene Folsäure liegt im getrockneten Raab Bio Rote Bete Pulver aufkonzentriert vor. Zudem ist es reich an Ballaststoffen und enthält Betain (1050 mg pro 100 g Rote Bete Pulver). Die enthaltene Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung, zu einer normalen Funktion der Psyche und des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem hat Folsäure eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Das Pulver ist somit optimal geeignet, Speisen und Getränke mit Folsäure anzureichern und aufzuwerten.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Rote Bete Pulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 250 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V3



Spinat Bio

enthält natürlicherweise Eisen, Calcium, Kalium, Folsäure, Mangan und Vitamin K

Spinat ist ein heimisches Superfood. Im getrockneten Spinatpulver von Raab Vitalfood liegen die enthaltenen Vitalstoffe aufkonzentriert vor. Es ist reich an Eisen, Folsäure, Mangan und Vitamin K und enthält Kalium und Calcium. Vitamin K und Calcium werden für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Mangan trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Die enthaltene Folsäure trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und verringert Müdigkeit und Ermüdung.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Spinatblattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 210 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V3



Spirulina Bio

enthält natürlicherweise Eisen und ist reich an Vitamin A und Vitamin K

Spirulina ist eine blaugrüne, einzellige Microalge und wird, vor allem in Mittelamerika, Afrika und Australien, wo sie in einigen Seen natürlicherweise gedeiht, seit jeher als Nahrung genutzt. Raab Bio Spirulina wird in biologisch zertifizierten Aquakulturen kultiviert. Das Spirulinapulver ist reich an Vitamin A und Vitamin K und enthält Eisen. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Blutgerinnung bei.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Spirulina Microalgenpulver (aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)
Erhältlich als: 150 g Pulver Dose oder 100 und 200 Tabletten

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V9



Maca Premium Bio

Premiumqualität

Die Macawurzel wird in den oberen Höhenlagen der peruanischen Anden seit ungefähr 2000 Jahren angebaut und von der dortigen bäuerlichen Bevölkerung von jeher geschätzt und bei Hochzeitszeremonien eingesetzt. Bereits im 16. und 17. Jahrhundert wurde die Macawurzel von Spanien per Schiff nach Europa gebracht. Für Raab Bio Macapulver werden ausschließlich fair gehandelte Wurzeln aus Peru, die dort in über 3000 m Höhe wachsen, verwendet. Aus 6 Kilogramm frischen Macawurzeln wird 1 Kilogramm Macapulver gewonnen. Somit liegt das Verhältnis bei 6:1.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Macawurzelpulver (*Lepidium meyenii Walp*) (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 150 g Pulver Dose, 290 Tabletten oder 80 Kapseln

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V7



Matcha Premium Bio

feinstes Grünteepulver aus Japan

Matcha ist ein sehr hochwertiger und feiner Grüntee und hat in Japan eine jahrhundertalte Tradition. Vier Wochen vor der Ernte werden die Teeplantagen abgedeckt und die Teeblätter erhalten durch das damit einhergehende langsame Wachstum ihren typischen fein-herben Geschmack und die leuchtend-grüne Farbe. Für Raab Bio Matcha Tee Premium werden nur die feinsten, jungen Blätter der Tee-Pflanzen verwendet. Diese werden auf einer Plantage ganz im Süden Japans streng nach ökologischen Standards kultiviert. Die Blätter werden nach der schonenden Trocknung und dem Entfernen der Blattadern in Granitsteinmühlen hochfein vermahlen.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Matcha Grünteepulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 30 g Pulver Dose, 100 g Pulver Beutel (Matcha Basic) oder 60 Kapseln
Zubehör: Matcha Tee Besen aus Bambus

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2



Moringa Premium Bio

aus den Blättern des Baumes Moringa oleifera

Raab Bio Moringapulver wird durch schonendes Vermahlen der Blätter des Baumes *Moringa oleifera* gewonnen. Die Blätter stammen aus einem nachhaltigen Anbauprojekt in Kenia, wo diese fern von negativen Umwelteinflüssen und Luftverschmutzung auf Feldern abseits der Großstädte wachsen. Somit wird ein reiner Rohstoff in höchster Qualität gewonnen, welcher vollständig rückverfolgbar ist und ständig im Rahmen umfassender Analysen in Deutschland überprüft wird. Das nachhaltige und faire Anbauprojekt gibt Kleinbauern eine Perspektive und faire Entlohnung. Der Moringabaum wird auch als Wunderbaum oder Baum des Lebens bezeichnet.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Moringablattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 80 g, 160 g Pulver Dose oder 90 Kapseln

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V7



Superfoodmischung Bio gelb

Gelbe Wurzel-, Frucht- und Gemüse Mischung mit einer extra Portion pflanzlichem Protein

Die Raab Bio Superfoodmischung Gelb ist eine Wurzel-, Frucht- und Gemüse Mischung mit einer extra Portion Protein aus Erbse und Kürbis – gelb und mit vielen Vitalstoffen, nämlich Eisen, Mangan, Phosphor und Vitamin C (hoher Gehalt). Zudem enthält die Mischung 48 % pflanzliches Protein. Sie eignet sich ideal, um Smoothies, Säfte, Shakes und vieles mehr mit Protein und den oben genannten Vitalstoffen anzureichern.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 49 % Erbsenproteinpulver*, 20 % Topinamburpulver*, 10 % Curcumpulver*, 10 % Kürbiskernmehl, teilentölt* (99,8 % geröstete Kürbiskerne*, Salz), 5 % Macawurzelpulver*, 3 % Hagebuttenpulver*, 3 % Acerolapulver* (Acerolfruchtsaft*, Maltodextrin*)
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 180 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V5



Superfoodmischung Bio grün

Grüne Blatt- und Gräsermischung mit einer extra Portion pflanzlichem Protein

Die Raab Bio Superfoodmischung Grün ist eine Blatt- und Gräsermischung mit einer extra Portion Protein aus der Erbse. Sie enthält 42 % pflanzliches Protein und ist reich an Ballaststoffen, Vitamin K, Folsäure und Mangan. Sie eignet sich ideal, um Smoothies, Säfte, Shakes und vieles mehr mit Protein und den oben genannten Vitaminen und Spurenelementen anzureichern.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: Spinatblattpulver*, Weizengraspulver*, 25 % Erbsenproteinpulver*, Gerstengraspulver*, Moringablattpulver* (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 180 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V3



Superfoodmischung Bio rot

Rote Beeren- und Wurzelmischung mit hohem Vitamin C Gehalt

Die Raab Bio Superfoodmischung Rot ist eine Beeren- und Wurzelmischung – rot und reich an Vitamin C und Ballaststoffen. Zudem enthält die Mischung oligomere Proanthocyanidine (OPC; 1,11 g pro 100 g) und Lycopin (342 µg pro 100 g). Sie eignet sich ideal, um Smoothies, Säfte, Shakes und vieles mehr mit den oben genannten Stoffen anzureichern.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 30 % Rote Bete Pulver*, 30 % Traubenkernmehl, teilentölt*, 20 % Aroniabeerenpulver* (Aroniabeerensaftkonzentrat*, Maisstärke*), 14 % Hibiskusblütenpulver*, 3 % Hagebuttenpulver*, 3 % Acerolapulver* (Acerolfruchtsaft*, Maltodextrin*)
(*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 220 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V5



Superfoodmischung Bio Energiebündel

für Smoothies – mit Gerstengras, Hanf, Maca, Guarana und Grünem Kaffee

Energiebündel ist eine Power Mischung mit natürlichem Eisen und Vitamin C. Es enthält Gerstengras, Hanf, Maca, Guarana sowie Grünen Kaffee. Das natürliche Coffein aus dem Guarana Pulver wird nach und nach freigesetzt. Das Energiebündel eignet sich wunderbar zur Anreicherung von Getränken - je nach Geschmack passt es gut in süße oder herzhaft Smoothies, Shakes, Suppen, Pflanzenmilch und Frucht- oder Gemüsesäfte. Für jede Tagesform und jede Lebenslage die richtige Superfood Mischung von Raab Vitalfood.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 24 % Gerstengras Pulver*, Karottenpulver*, Spinatblattpulver*, 1% Hanfsamenpulver, teilentölt*, 10 % Macawurzel Pulver*, 6% Guaranasamen Pulver (*Paullinia cupana*)*, Acerolapulver*(Acerolafruchtsaft*, Maltodextrin*), 1 % Grüner Kaffee Extrakt* (wässriger Extrakt*, Maltodextrin*)

(* aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 210 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4



Superfoodmischung Bio Kraftprotz

für Smoothies – mit Sesamprotein, Reisprotein, Lupinenprotein und Hanfprotein

Kraftprotz ist eine kraftvolle Protein Mischung mit hohem pflanzlichen Proteingehalt und allen acht essentiellen Aminosäuren. Er enthält Sesam-, Reis-, Lupinen- und Hanfprotein und damit eine perfekt aufeinander abgestimmte Proteinkombination für Sportler oder einfach gesundheitsbewusste Genießer. Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse bei und unterstützen die Erhaltung normaler Knochen. Das enthaltene Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion, einen normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion des Nervensystems.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 50 % Sesam Mehl, teilentölt*, 20 % Reis Protein Pulver*, 10 % Süßlupinensamenpulver*, 10 % Hanfsamenpulver, teilentölt*, Bananen Pulver* (Bananenpulver*, Reismehl*)

(* aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 200 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Superfoodmischung Bio Kopfkünstler

für Smoothies – mit Chlorella, Gerstengras, Acerola und Moringa

Kopfkünstler ist eine Mischung aus Blatt-, Gras- und Fruchtpulvern mit natürlichem Vitamin B12 und Vitamin C zur Unterstützung einer normalen kognitiven und psychischen Funktion. Er enthält Chlorella, Gerstengras, Acerola sowie Moringa. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. Vitamin C trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: Erbsenprotein Pulver*, 26 % Chlorella-Microalgen Pulver**, 16 % Gerstengras Pulver*, Bananen Pulver* (Bananenpulver*, Reismehl*), 4 % Moringablatt Pulver*, Zitronen Pulver*, 2 % Acerolaf Frucht Pulver* (55 % Acerolafuchtsaftkonzentrat*, Maltodextrin*)

(*aus kontrolliert biologischem Anbau, ** aus biologisch zertifizierten Aquakulturen)

Erhältlich als: 170 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3



Topinambur Bio

ballaststoffreich, mit Inulin

Topinambur ist eine alte Kulturpflanze der süd-amerikanischen Ureinwohner und wird in Mitteleuropa seit ca. 300 Jahren angebaut. Die Wurzelknolle der Topinambur Pflanze galt insbesondere im 19. Jahrhundert als wichtiges Nahrungsmittel. Aufgrund ihrer Verwandtschaft mit der Sonnenblume bezeichnet man Topinambur auch als „Sonnenknolle“. Die angenehm nussig schmeckende Topinambur Knolle besteht zu ca. 40 % aus Inulin, einem quellfähigen, unverdaulichen Ballaststoff. Raab Bio Topinambur Pulver ist reich an Ballaststoffen und enthält 50 g Inulin pro 100 g Pulver.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Topinamburpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 150 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Traubenkernmehl Bio

reich an Ballaststoffen

Raab Bio Traubenkernmehl wird aus dem Presskuchen entölt Traubenkerne hergestellt. Der Presskuchen entsteht bei der schonenden Kalt-pressung von Kernen sonnengeriefer Weintrauben. Trauben und Erzeugnisse daraus enthalten Oligomere Proanthocyanidine (OPC) (3,7 g pro 100 g Traubenkernmehl). Zudem ist Traubenkernmehl reich an Ballaststoffen.

★ PFLANZLICHES LEBENSMITTEL ★

Zutaten: 100 % Traubenkernmehl, teilentölt

(aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 140 g und 300 g Pulver Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4.1



Weizengras Bio

enthält natürlicherweise Folsäure und Vitamin K

Das Bio Weizengras enthält Folsäure und Vitamin K. Es enthält kein Gluten. Folsäure trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Um die positiven Eigenschaften des Weizengrases zu erhalten erfolgt eine schonende Trocknung und Vermahlung des Produktes. Die oben genannten Inhaltsstoffe und die intensive grüne Farbe des Weizengraspulvers werten jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.

★ SUPERFOOD ★

Zutaten: 100 % Weizengraspulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 75 g, 140 g Pulver Dose oder 90 Kapseln

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6



Chia Samen Bio

reich an Ballaststoffen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, Calcium, Magnesium, Phosphor, Niacin (Vitamin B3) und Thiamin (Vitamin B1)

Chia sind die Samen der *Salvia hispanica*, einer südamerikanischen Pflanze aus der Gattung des Salbeis. In der Sprache der Mayas bedeutete Chia Stärke oder Kraft. Die Samen enthalten Protein und sind reich an Ballaststoffen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, Calcium, Magnesium, Phosphor, Niacin (Vitamin B3) und Thiamin (Vitamin B1).

Zutaten: 100 % Chia Samen

(aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 100 g, 250 g und 500 g Beutel oder 200 g, und 700 g Dose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V6



Goji Beeren Bio

Premiumqualität, rückstandskontrolliert, reich an Eisen und Kalium

Die Gojibeere (*Lycium Barbarum*) wird von der tibetischen Bevölkerung seit jeher als Glücksbeere bezeichnet. Sie schmeckt herb-süßlich und wird aufgrund ihres Vitalstoffgehalts geschätzt. Raab Bio Goji Beeren in Premiumqualität enthalten natürlicherweise Magnesium und sind reich an Eisen und Kalium. Sie sind besonders wohlschmeckend. Es werden ausschließlich Beeren aus der Provinz Qinghai im Nordosten des tibetischen Hochlandes verwendet, die in Deutschland mehrfach auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt kontrolliert werden.

Zutaten: 100 % Goji Beeren

(aus kontrolliert biologischem Anbau)

Bio Qualität - Erhältlich als: 100 g, 250 g oder 500 g Beutel, 90 Kapseln oder 100 g Pulver Dose

Konventionelle Qualität - Erhältlich als: 100 g, 250 g oder 500 g Beutel

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V4



Hanf-Chia-Mix Bio

Saatenmischung (Topping) mit Hanf-, Chia- und Leinsamen und Buchweizengrütze

Raab Bio Hanf-Chia Mix ist eine Mischung aus hochwertigen Saaten mit ungeschälten Hanfsamen und Chiasamen. Der hohe Ballaststoffgehalt und das enthaltene Magnesium leisten einen wertvollen Beitrag zur täglichen Ernährung. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Zutaten: 40 % Leinsamen*, 30 % Buchweizengrütze*, 20 % Hanfsamen (ungeschält)*, 10 % Chiasamen (*Salvia hispanica*)*

(*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Erhältlich als: 180 g Beutel

✓ vegan ✓ laktosefrei V2

Kreative Küche





Hanf Samen Bio

ungeschält

Raab Bio Hanfsamen sind eine Bereicherung für den ausgewogenen Speiseplan und die vegane Küche. Der hohe Ballaststoffgehalt und der hohe Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren leisten einen wertvollen Beitrag in der täglichen Ernährung. Zu verwenden in Müsli oder Salat mit einem Anteil von max. 15%. Verzehren Sie bis zu 300 g des hergestellten Gerichts. Intensiver nussiger Geschmack. Bitte beachten Sie: Bio Hanfsamen sind nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

Zutaten: 100 % Hanfsamen, ungeschält (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 250 g Beutel

✓ **vegan** ✓ **laktosefrei** V3



Kaffeeweißer Bio

aus 100 % BIO Magermilchpulver

Mit Raab Bio Kaffeeweißer haben Sie immer einen lange haltbaren Milchvorrat für Heißgetränke im Haus. Er wird schonend aus Biomilch gewonnen und ist der ideale Begleiter zum Kaffee oder Tee - geschmacksverfeinernd und hitzebeständig. Raab Bio Kaffeeweißer einfach dem Kaffee oder Tee zugeben. Nach dem Umrühren löst er sich rückstandslos auf und Sie erhalten einen wohlschmeckenden Kaffee oder Tee.

Zutaten: 100 % Magermilchpulver (aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft)
Erhältlich als: 125 g Pulver Dose

✓ **glutenfrei** V3



Kakao Nibs Bio

ideal zum Knabbern, für Müslis und Desserts

Raab Bio Kakao Nibs sind die gebrochenen Kerne der Kakaobohne. Nach der Ernte werden die Kakaoschoten geöffnet. Im Anschluss folgt die Fermentation, ein natürlicher Prozess, bei dem sich das Fruchtfleisch der Kakaoschote auflöst und die Bohnen an Bitterkeit verlieren. Nach dem Säubern, Trocknen und Schälen wird der Kern der Bohne entnommen, geröstet und in Stückchen (Nibs) gebrochen.

Zutaten: geröstete Kakaobohnen (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 150 g Beutel

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2



Latte Matcha Mix Bio

Pulver zur Zubereitung eines Matcha Latte Getränks mit Lucuma und Kokosblütenzucker

Matcha ist ein sehr hochwertiger und feiner Grüntee und hat in Japan eine jahrhundertealte Tradition. Zusammen mit weiteren hochwertigen Zutaten, wie Lucuma, Kokosblütenzucker und Ceylon-Zimt, ist Raab Bio Matcha Mix für Latte die Grundlage für Matcha Latte, ein leckeres Trend-Getränk und Kaffee-Ersatz.

Zutaten: 45 % Kokosblütenzucker*, 17 % Matcha Grüntee-pulver*, Erbsenproteinpulver*, 10 % Lucumapulver*, Mandelmehl teilentölt*, Ceylon-Zimt*, Verdickungsmittel: Guarkeimehl* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 90 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2



Latte Zimt Bio

Pulver zur Zubereitung eines Zimt Latte Getränks mit hochwertigem Ceylon-Zimt und Chili

Von jeher genießt Zimt einen hohen Stellenwert in der ganzheitlichen Lehre des Ayurveda. Das Pulver aus der dünnen Innenschicht der Rinde des Ceylon-Zimtbaumes (*Cinnamomum verum*) wird sehr geschätzt und für vielerlei Anwendungen eingesetzt. Die Raab Bio Zimt Latte enthält 27 % hochwertigen Ceylon-Zimt in Premium Bio Qualität und bietet eine einfache und wohlschmeckende Möglichkeit, Zimt in die tägliche Ernährung zu integrieren. Als Heißgetränk und auch eisgekühlt ist die Zimt Latte ein Geschmackserlebnis, das die Sinne berührt.

Zutaten: 27 % Ceylon-Zimt*, Kokosnussmilchpulver*, Kokosblütenzucker*, fettarmes Kakaopulver*, 5 % Chili*, Ingwer*, Kardamom*, Piment*, Nelken*, Verdickungsmittel: Guarkeimehl* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 70 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1



Saft Aloe Vera Bio

Frischpflanzensaft, naturtrüb

Aloe Vera ist eine Pflanze mit der herausragenden Fähigkeit, trockene und heiße Perioden lange Zeit überstehen zu können. Für Raab Bio Aloe Vera Saft werden Aloe Blätter aus kontrolliert biologischem Anbau in Mexiko verwendet. Durch schonendes Zerkleinern der Blätter und anschließendes Filtrieren entsteht ein naturtrüber Frischpflanzensaft. Der Aloversegehalt in diesem Saft liegt bei 1200 mg / l.

Zutaten: 99,8 % Aloe vera Frischpflanzensaft (*Aloe vera barbadensis Miller*)*, Säuerungsmittel: Zitronensäure (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 500 ml oder 1000 ml Flasche

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2.1



Klare Suppe ohne Hefe Bio

mit kristallinem Salz aus der Region des Himalaya¹

Gönnen Sie sich nur das Beste aus der Natur. Raab Bio Klare Suppe ist eine pflanzliche Komposition mit ausgesuchten Gemüsesorten und Gewürzen. Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern und Hefe. Auch ideal geeignet zum Verfeinern und Würzen von Salaten, Suppen, Soßen, Gemüse, Reis und Kräuterbutter.

Zutaten: 48 % Kristallines Speisesalz¹ aus der Salt Range (Provinz Punjab, Pakistan) in der Region des Himalaya, 19 % Gemüse in veränderlichen Anteilen* (Karotten*, Pastinaken*, Zwiebel*, Lauch*, Sellerie*), Maismehl*, Maltodextrin*, Kräuter* (Kerbel*, Liebstöckel*, Petersilie*), Sonnenblumenöl*, Gewürze* (Pfeffer*, Paprika*, Ingwer*, Curcuma*, Knoblauch*, Muskatnuss*), Steinpilze* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 350 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V4



Latte Goldene Milch Bio

Pulver zur Zubereitung eines Curcuma Latte Getränks

Das Wissen über die Curcuma-Wurzel, das Herzstück der Raab Bio Goldenen Milch, ist genauso alt wie die Ayurvedische Lehre selbst. Die Goldene Milch (auch als Curcuma Latte bekannt) ist ein wärmendes, sonnengelbes Getränk, welches eine leckere Möglichkeit bietet, Curcuma in die tägliche Ernährung zu integrieren.

Zutaten: 30 % Curcuma Pulver*, Kokosnussmehl*, Kokosblütenzucker*, Ceylon-Zimt*, Ingwer gemahlen*, Pfeffer gemahlen*, Koriander gemahlen* (* aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 70 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2



Latte Ingwer Bio

mit der natürlichen Schärfe des Ingwers für warme und kalte Getränke

Seit Jahrtausenden gilt Ingwer als eine der wichtigsten Pflanzen in der ganzheitlichen Lehre des Ayurveda. Seit jeher wird die Knolle hoch geschätzt und für vielerlei Anwendungen eingesetzt. Als Heißgetränk und auch in kalten Säften erfrischt die Ingwer Latte Körper und Geist. Dies ist eine wunderbare Möglichkeit, die Ingwer-Wurzel in Premiumqualität ganz einfach in die tägliche Ernährung zu integrieren.

Zutaten: 35 % Ingwerpulver*, Kokosblütenzucker*, Kokosnussmilchpulver*, 1,3 % Ceylon-Zimt*, Curcumapulver*, 0,8 % Kardamom gemahlen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 70 g Pulver Dose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V2



Saft Noni Bio

das Original aus Polynesien

Raab Bio Noni Saft kommt von den Südseeinseln des Staates Samoa. Er wird dort direkt aus der Frucht des Baumes *Morinda citrifolia* gewonnen, ohne Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen. Die Früchte entsaften auf natürliche Weise („Tropfsaft“) und werden nicht gepresst, so entsteht ein besonders hochwertiger Saft.

Zutaten: 100 % *Morinda citrifolia* Saft (aus kontrolliert biologischem Anbau)
Erhältlich als: 500 ml Flasche

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V3



Salz Blutdrucksalz Bio

Mineralsalzmischung mit Kalium zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdruck

Raab Blutdrucksalz ist eine Mineralsalzmischung, die nur 66,7 % Natriumchlorid (Kochsalz) und zusätzlich Kaliumchlorid enthält. So müssen Sie nicht auf vollen Geschmack verzichten. Das enthaltene Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Zutaten: 66,7 % Natriumchlorid, 33 % Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat
Erhältlich als: 200 g Streudose und 1.000 g Beutel

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V5



Salz Gewürzsatz 5-Elemente Bio

fünf Elemente für die feine Küche - mit kristallinem Speisesalz aus der Region des Himalaya¹

Ausgesuchte Bio Kräuter und Gewürze nach der Lehre der 5-Elemente Küche und kristallines Speisesalz aus der Salt Range (Provinz Punjab, Pakistan) in der Region des Himalaya. Nach der alten chinesischen Ernährungslehre werden alle Lebensmittel den fünf Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser bzw. den entsprechenden Geschmacksrichtungen sauer, bitter, süß, scharf und salzig zugeordnet.

Zutaten: Kristallines Speisesalz¹, 16 % Gemüse in veränderlichen Anteilen* (Fenchel*, Sellerieblätter*, Zwiebelgrües*, Paprikapulver*, Pastinakenpulver*), 11 % Gewürze in veränderlichen Anteilen* (Bockshornkleesamen*, Curcuma*, Knoblauchpulver*, Ingwerpulver*), Kräuter in veränderlichen Anteilen* (Petersilie*, Bohnenkraut*), 1 % Zitronenschale (*aus kontrolliert biologischem Anbau; ¹aus der Salt Range (Provinz Punjab, Pakistan) in der Region des Himalaya)
Erhältlich als: 150 g Streudose

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V3



Salz Gewürzsalz Kräuter Bio

reiner Kräutergenuss – mit kristallinem Speisesalz aus der Region des Himalaya¹

Das kristalline Salz aus der Salt Range (Provinz Punjab, Pakistan) in der Region des Himalaya ist ca. 250 Millionen Jahre alt. Mit leckeren Gewürzen aus Bio-Anbau abgestimmt. Ideal geeignet zum Würzen und Verfeinern von Salaten, Suppen, Soßen, Gemüse usw.

Zutaten: Kristallines Speisesalz², 15 % Kräuter in veränderlichen Anteilen* (Petersilie*, Zwiebelgries*, Liebstöckel*, Majoran*), Sonnenblumenöl*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau; ¹ aus der Salt Range (Provinz Punjab, Pakistan) in der Region des Himalaya)
Erhältlich als: 175 g Streudose

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Kristallines Speisesalz gemahlen oder Granulat

aus der Salt Range (Provinz Punjab)¹ in der Region des Himalaya

¹Raab Kristallsalz kommt aus der Salt Range (Provinz Punjab, Pakistan) in der Region des Himalaya. Die schöne rosa Färbung entsteht durch Einlagerung von Mineralien, wie z.B. Eisen. Salz Granulat wird besonders gerne zum Kochen von Pasta genutzt.

Salz gemahlen - erhältlich als: 200 g Streudose oder 900 g Beutel
Granulat für Salzmühle - erhältlich als: 1.000 g Beutel

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V2



Kristallines Speisesalz Brocken

aus der Salt Range (Provinz Punjab) in der Region des Himalaya

Verwenden Sie die Kristallsalzbrocken zum Ansetzen einer Sole. Geben Sie mehrere Salzkristalle in ein verschließbares Glas und füllen Sie mit Wasser auf bis die Kristalle bedeckt sind. Nach ca. 45 Minuten ist eine 26-prozentige Sole entstanden. Nun ist die Sole gebrauchsfertig und Sie können jederzeit Wasser nachfüllen bis sich die Kristallbrocken komplett aufgelöst haben.

Erhältlich als: 900 g Sichtkarton

✓ vegan ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei V3.1

Premium Bio-Qualität
BRAHMI GINKGO

✓ **BIO**
✓ **VEGAN**

Unsere Produkte finden Sie im Reformhaus, Biohandel oder unter www.raabvitalfood.de



Süßmolke Bio

mit den L(+) Kulturen *Lactobacillus acidophilus* und *Bifidobacterium lactis*

Raab Bio Süßmolke wird schonend im Sprühverfahren getrocknet. Vor der Abfüllung wird das Produkt mit rechtsdrehenden L (+) Milchsäurebildnern (*Lactobacillus acidophilus* und *Bifidobacterium lactis*) angereichert. Die Süßmolke ist fettarm und enthält Protein.

Zutaten: Süßmolkenpulver* (enthält Milchbestandteile), *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium lactis* (* aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft)
Erhältlich als: 450 g Pulver Dose

✓ glutenfrei V3.1



Zuckerfreier Zahnpflegekaugummi

(Cassis-Mint-Geschmack) mit Acaifruftpulver und Süßungsmittel Xylit

Raab Vitalfood verwendet ausschließlich Xylit zum Süßen des Zahnpflegekaugummis (kein Aspartam). Zuckerfreier Kaugummi trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung und zur Neutralisierung der Säuren des Zahnbelags bei. Die positive Wirkung stellt sich nach mindestens 20 Minuten Kauen nach dem Essen und Trinken ein.

Zutaten: 60% Süßungsmittel: Xylit, Kaumasse, Aromen, 2% Acaifruftpulver (Acaipüree, Zitronensaft), Verdickungsmittel: Gummi arabicum, färbendes Lebensmittel: Konzentrat aus Karotte und Hibiskus
Verzehrempfehlung: Nach dem Essen und Trinken mindestens 20 Minuten kauen.
Erhältlich als: pro Beutel 10 Dragees (19 g)

✓ vegan ✓ ohne Zucker ✓ ohne Aspartam V2

Bliss Balls

REZEPT VON LINA
@powerfulplant

Zutaten für ca. 12 - 15 Bliss Balls:

200 g Soft Datteln, 70 g Cashews, 20 g Walnüsse, 1 EL Raab Bio Matcha Latte Pulver, 1 EL Zimt, Kokosraspeln

Zubereitung: Alle Zutaten, außer den Kokosraspeln, in einen Hochleistungsmixer geben und pürieren, bis eine klebrige Masse entsteht. Aus der Masse kleine Kugeln formen und diese anschließend für mindestens 2 Stunden im Tiefkühler aushärten lassen. Zuletzt die Kugeln in Kokosraspeln oder Matcha Latte Pulver rollen.

Tipp: Die Kugeln lassen sich im Kühlschrank aufbewahren und sind der perfekte Snack für zwischendurch!



Hochwertige & pflanzliche
PROTEINE



- fördern den Muskelaufbau und den Erhalt der Muskeln und Knochen
- sind frei von Farbstoffen, Süßstoffen, künstlichen Aromen und Zusätzen
- enthalten alle acht essentiellen Aminosäuren
- sind perfekt für Sportler, Veganer und Vegetarier geeignet
- eignen sich für die kreative Küche z.B. zum Backen als Mehlersatz, in Smoothies oder zum Verfeinern Ihrer Gerichte

Folgen Sie uns auf

Unsere Produkte finden Sie im Reformhaus, Biohandel oder unter www.raabvitalfood.de



AlternaSweet®

1:1 dosieren wie Zucker

Tafelsüße auf der Grundlage von Erythrit und Steviolglycosiden zur Verwendung in Lebensmitteln

Im Gegensatz zu reinem Erythrit (70 % Süßkraft) hat AlternaSweet® 100 % Süßkraft und kann dosiert werden wie normaler Zucker. In Blindtests wurde von Probanden kein Unterschied zu Zucker festgestellt. Dadurch ist es auch bestens zum Backen geeignet (Ausnahme Hefeteig).

Zutaten: Süßungsmittel: Erythrit (E 968), Süßungsmittel: Steviolglycoside (E 960)

Erhältlich als: 300 g Dose oder 700 g Beutel

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V4



Birkenzucker

Süßkraft 1:1 zu Zucker

Birkenzucker (oder Xylit = Xylitol) ist ein Zuckeraustauschstoff, welcher in Aussehen, Geschmack und Süßkraft mit üblichem Haushaltszucker vergleichbar ist. Seinen Namen verdankt er seiner Entdeckung in den Fasern der Birkenrinde. Er wird mittlerweile aus gentechnikfreiem Mais hergestellt. Im Gegensatz zu Haushaltszucker hat Birkenzucker über ca. 40 % weniger Kalorien. Natürlicherweise kommt Birkenzucker in vielen Früchten, Beeren und Gemüsepflanzen vor. Birkenzucker ist zum Backen (Ausnahme Hefeteig), Kochen und Süßen von Getränken geeignet.

Zutaten: Süßungsmittel Xylitol (E 967)

Erhältlich als: 300 g Dose oder 750 g Beutel

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V4



Birkenzucker Premium

aus Finnland, Süßkraft 1:1 zu Zucker

Birkenzucker (oder Xylit = Xylitol) ist ein Zuckeraustauschstoff, welcher in Aussehen, Geschmack und Süßkraft mit üblichem Haushaltszucker vergleichbar ist. Seinen Namen verdankt er seiner Entdeckung in den Fasern der Birkenrinde. Raab Premium Birkenzucker wird aus europäischen Harthölzern wie z.B. Birken gewonnen und in Finnland hergestellt. Im Gegensatz zu Haushaltszucker hat Birkenzucker über ca. 40 % weniger Kalorien. Natürlicherweise kommt Birkenzucker in vielen Früchten, Beeren und Gemüsepflanzen vor. Birkenzucker ist zum Backen (Ausnahme Hefeteig), Kochen und Süßen von Getränken geeignet.

Zutaten: Süßungsmittel Xylit (E967)

Erhältlich als: 300 g Dose oder 750 g Beutel

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V4



Stevia Extrakt

Süßkraft: 1 g Stevia Extrakt entspricht 66 Würfelzucker (ca. 200 g Zucker)

Schon seit Jahrhunderten wird die Stevia Pflanze von der indigenen Bevölkerung Brasiliens und Paraguays als Süßstoff verwendet. Raab Stevia Extrakt ist ein weißes, kristallines Pulver aus dem Extrakt der Blätter dieser Pflanze (*Stevia rebaudiana*). Das Pulver eignet sich hervorragend zum Süßen von heißen und kalten Getränken und von Süßspeisen.

Zutaten: Süßungsmittel Steviolglycoside (E960), davon mindestens 40 % Rebaudiosid A

Erhältlich als: 50 g Pulver Dose, 13 g Taschenspender

✓ **vegan** ✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1



Stevia Fluid

Süßkraft: 3 Tropfen Stevia Fluid entsprechen einem Würfelzucker (ca. 3 g Zucker)

Raab Stevia Fluid eignet sich hervorragend zum Einrühren in Speisen oder Getränke. Wem die Süßkraft des Stevia Extraktes zu intensiv ist, der findet im Stevia Fluid eine ideale Alternative zum Süßen.

Zutaten: Glycerin*, Wasser, Süßungsmittel: Steviolglycoside (* aus pflanzlicher Quelle)

Erhältlich als: 50 ml Flasche

✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1



Stevia Tabs

Süßkraft: 1 Tab entspricht einem Würfelzucker (3 g Zucker)

Nutzen Sie Raab Stevia Tabs, um sich Ihr Getränk zu versüßen. Die Tabs sind einfach in der Handhabung und neutral im Geschmack.

Zutaten: Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat, Süßungsmittel: 25 % Steviolglycoside (davon 97 % Reb-A), Säuerungsmittel: Natriumcitrat, Trennmittel: L-Leucin, Magnesiumstearat

Erhältlich als: 300 Stück im Taschenspender

✓ **glutenfrei** ✓ **laktosefrei** V1



Aloe Hautgel

harmonische, regenerierende Pflege aus der Natur

Die Aloe Vera gehört zur Familie der spargelartigen Pflanzen. Sie besitzt die herausragende Fähigkeit trockene, heiße Perioden lange Zeit zu überstehen und anschließend wieder straffes Gewebe aufzubauen. Dafür verantwortlich sind Mucopolysaccharide. Sie binden die Feuchtigkeit im Inneren und schützen die Pflanze vor Austrocknung. Raab Aloe Vera Gel verleiht der Haut Feuchtigkeit und hilft ihr weich und geschmeidig zu bleiben.

Ingredients (Zutaten): Aloe vera barbadensis leaf juice (Aloe vera barbadensis Blattsaft), xanthan gum (Xanthan Gummi), sodium benzoate (Natriumbenzoat), citric acid (Zitronensäure), potassium sorbate (Kaliumsorbat)
Erhältlich als: 200 ml Gel



KOMMENTAR VOM QUALITÄTSEXPERTEN

Curcuma, Hanf, Gojibeeren - Nahrungsergänzungsmittel, Superfoods, Fruchtpulver und funktionelle Komponenten - diese Vielfalt macht die Produktpalette der Firma Raab Vitalfood aus, von der ich persönlich - sowohl aus beruflicher Hinsicht als Rückstandsexperte, als auch aus privaten Erwägungen als Ausdauersportler und Diabetiker - großer Fan bin.

In der Regel wachsen diese Produkte natürlicherweise selten am Bodensee oder vor der Haustür in der Holvedau, sondern kommen aus fernen Ländern in Europa, Südamerika und Asien, in denen teilweise ganz andere Mentalitäten vorherrschend sind. Dass darunter beispielsweise das Bio-Kontrollsystem leiden kann, ist ein offenes Geheimnis. Neben eines engen Kontaktes zu den Lieferanten, kennt Raab deshalb in Sachen Lebensmittelsicherheit und Glaubwürdigkeit keine Kompromisse und handelt hier entsprechend dem Motto „Vertrauen ist gut - Kontrolle ist besser“. Zertifikate aus fernen Ländern sind höchst willkommen und ein schöner Anfang, jedoch ist die Laboranalytik entscheidend.



Jo Riehle, Lebensmittelchemiker und Rückstandsexperte, Eurofins-Laboratorien, Hamburg

Hier spielt die Musik in Europa, was die Spuren- und Rückstandsanalytik anbetrifft sogar in Deutschland, dem Land in dem die Öffentlichkeit der Lebensmittelsicherheit den höchsten Stellenwert weltweit einräumt. Die Eurofins-Laboratorien beispielsweise, mit ihrer, sowohl in der Breite als auch in der Tiefe sehr exakten und unbestechlichen Analytik, stellen dabei einen Garanten für eine unabhängige Kontrolle dar, wenn es darum geht, wirklich zu wissen, was drin ist. Anders wäre es zwar manchmal für viele Beteiligten kurzfristig einfacher, am Ende jedoch sind diese erfahrungsgemäß mittelfristig sehr froh über eine sehr sensible und verantwortungsvolle Handhabung und Nachverfolgung von Analyseergebnissen.

Die Entwicklung von Raab Vitalfood in den letzten beinahe dreißig Jahren gibt dem Unternehmen dabei sicherlich Recht: Mit der Kombination von externen und internen Audits und gewissenhafter Rückstandsanalytik bietet Raab als IFS-Food-zertifiziertes Unternehmen größtmögliche Sicherheit und höchste Qualität beim Lebensmitteleinkauf.

Pumpkin Spice Latte

Zutaten für 1 - 2 Personen:

200 g Hokkaido Kürbis, 2 EL Zimt, 1 EL Nelken, 1 EL Raab Bio Ingwerpulver, 1 TL Muskatnuss, gemahlen, 1 TL Raab Bio Curcuma Pulver, 2 EL Ahornsirup, eine Prise Salz, 150 ml Kaffee, 400 ml Mandelmilch, ggfs. Aufgeschäumte Mandelmilch oder auch (vegane) Sahne, 1 TL Kokosflocken

Zubereitung: Den Kürbis in Würfel schneiden und in einem Topf mit genügend Wasser geben. Für 15-20 Minuten köcheln lassen, bis der Kürbis weich ist. Anschließend das Wasser abgießen und fein pürieren. Zimt, Nelken, Ingwerpulver, Muskatnuss und Curcuma miteinander vermischen, anschließend Ahornsirup hinzufügen und zu einer geschmeidigen Creme verrühren. Mandelmilch in einem Topf erwärmen und währenddessen den Kaffee aufbrühen. Die Gewürz-Creme mit 1 EL des Kürbispürees unter die warme Milch rühren. Vom Herd nehmen und zuerst den Kaffee und anschließend die golden gefärbte Milch in eine Tasse füllen. Zum Dekorieren entweder aufgeschäumte (Mandel-)milch oder auch (vegane) Sahne, Zimt und 1 TL Kokosflocken oben drüber streuen und genießen.



Unsere Produktempfehlung für Sportler (mit Vitalstoffen und Indikationen)

	Proteingehalt in %	Mineralstoffe und Spurenelemente in mg pro 100 g							Vitamine in mg pro 100 g			Health Claims																												
		Calcium	Magnesium	Kalium	Eisen	Phosphor	Mangan	Zink	Thiamin (Vitamin B1)	Vitamin C	Vitamin K	Muskelmasse ¹	Muskelfunktion ²	Energiestoffwechsel ³	Müdigkeit und Ermüdung ⁴	Sauerstofftransport im Körper ⁵	rote Blutkörperchen & Hämoglobin ⁶	Immunsystem ^{7a und 7b}	Nervensystem ⁸	kognitive Funktion ⁹	psychische Funktion ¹⁰	Kollagenbildung ¹¹	Knochen ¹²	Zähne ¹³	Haare ¹⁴	Haut ¹⁵	Herzfunktion ¹⁶	Blutdruck ¹⁷	Blutgerinnung ¹⁸	Elektrolytgleichgewicht ¹⁹	oxidativer Stress ²⁰	Zellteilung ^{21a und 21b}	Bindegewebe ²²	Aminosäuresynthese ²³	Eisenaufnahme ²⁴	Fettstoffwechsel ²⁵				
Calciumcitrat	-	21.000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	•											•	•															
Erbsenprotein	80 %	-	-	-	27	910	-	-	-	-	-	•	•	•	•	•	•							•	•															
Hanfprotein	49 %	-	830	-	25	-	-	-	-	-	-	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•															
Iso-Mineral Limette	-	1250	584	1563	14	-	0,75	13	-	63	-	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•				
Kürbiskernprotein	59 %	-	940	1780	14	2.000	6,3	-	-	-	-	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•					
L-Carnitin mit Cholin	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											•		
L-Glutamin	-	-	-	-	-	-	-	-	-	521	-		•	•			•	•																			•			
Lupinenprotein	43 %	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•												•																
Magnesiumcitrat	-	-	8.340	-	-	-	-	-	-	-	-	•	•	•					•																					
Protein Pure 78	78 %	-	-	-	19	650	6,4	-	-	-	0,142	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•															
Protein Shake 78 Erdbeer-Vanille	78 %	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	•											•																
Protein Shake 78 Schoko-Karamell	78 %	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	•											•																
Reisprotein	80 %	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•												•																
Sesamprotein	55 %	-	760	-	13	-	3,9	-	0,9	-	-	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•															
Taurin	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.300	-			•	•																							•		
Walnussprotein	50 %	-	300	-	-	-	-	8,4	-	-	-	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•													

* Die hier aufgeführten Health Claims beziehen sich auf die angegebenen Verzehrermengen der jeweiligen Raab Vitalfood Produkte. Bei den Nahrungsergänzungsmitteln darf die angegebene empfohlene Tagesverzehrermenge nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Nahrungsergänzungsmittel sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Health Claims

- ¹ **Proteine**
 - tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse & zur Erhaltung von Muskelmasse bei
- ² **Calcium, Kalium und Magnesium**
 - tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei
- ³ **Calcium, Eisen, Magnesium, Mangan, Phosphor, Biotin, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C**
 - tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ⁴ **Eisen, Magnesium, Folat, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C**
 - tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ⁵ **Eisen**
 - trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- ⁶ **Eisen**
 - trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- ^{7a} **Eisen, Folat, Vitamin B12 und Zink**
 - tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ^{7b} **Vitamin C**
 - trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
- ⁸ **Kalium, Magnesium, Biotin, Niacin, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C**
 - tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ⁹ **Eisen und Zink**
 - tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- ¹⁰ **Magnesium, Biotin, Folat, Niacin, Thiamin, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin C**
 - tragen zur normalen psychischen Funktion bei
- ¹¹ **Vitamin C**
 - trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
 - trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut und Knochen bei
 - trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne und des Zahnfleisches bei
- ¹² **Proteine, Calcium, Magnesium, Mangan, Phosphor und Vitamin K**
 - tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ¹³ **Calcium, Magnesium und Phosphor**
 - wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt
- ¹⁴ **Biotin und Zink**
 - tragen zur Erhaltung normaler Haare bei
- ¹⁵ **Biotin, Niacin, Riboflavin und Zink**
 - tragen zur Erhaltung normaler Haut bei
- ¹⁶ **Thiamin**
 - trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- ¹⁷ **Kalium**
 - trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei
- ¹⁸ **Calcium und Vitamin K**
 - tragen zu einer normalen Blutgerinnung bei
- ¹⁹ **Magnesium**
 - trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- ²⁰ **Mangan, Riboflavin, Vitamin C, Vitamin E und Zink**
 - tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ^{21a} **Calcium**
 - hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung
- ^{21b} **Eisen, Magnesium, Folat, Vitamin B12 und Zink**
 - haben eine Funktion bei der Zellteilung
- ²² **Mangan**
 - trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei
- ²³ **Folat**
 - trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- ²⁴ **Vitamin C**
 - erhöht die Eisenaufnahme
- ²⁵ **Cholin**
 - trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei

Acai Kapseln	BIO	6
Acai Pulver	BIO	21
Acerola Kapseln, Tabletten	BIO	6
Acerola Pulver	BIO	21
Aloe Vera Hautgel		34
Aloe Vera Kapseln	NEU BIO	6
Aloe Vera Saft	BIO	29
AlternaSweet®		33
Astaxanthin Kapseln		7
Baobab Pulver	BIO	21
Basen Drink Kapseln / Pulver		7
Bergamotte-Artischocke Kapseln	NEU	7
Blutdrucksalz		29
Birkenzucker / Birkenzucker Premium		33
Brahmi-Ginkgo		7
Braunhirse-Hagebutte Pulver	BIO	22
Brennnessel Pulver	BIO	22
Broccoli Kapseln	BIO	7
Broccoli Pulver	BIO	22
Buchweizenkeimpulver		22
Buchweizenkeimpulver Kapseln		7
Calciumcitrat Pulver		8
Chia Samen schwarz	BIO	27
Chlorella Pulver	BIO	22
Chlorella Tabletten	BIO	8
Cistus Pastillen	BIO	8
Cranberry Forte Kapseln	NEU BIO	8
Curcuma Pulver	BIO	22
Curcuma Forte Kapseln	BIO	8
Curcuma Tabletten	BIO	8
D-Mannose Pulver		9
D-Mannose-Cranberry Tabletten		9
D-Ribose Pulver	NEU	9
Eisen-Komplex Kapseln	NEU	9
Erbseprotein Pulver	BIO	19
Flohsamenschalen Pulver	NEU BIO	23
Frauenmantel Plus		9
Gerstengras Kapseln	BIO	9
Gerstengras Pulver	BIO	23
Gewürzsalze: 5-Elemente	BIO	29
Gewürzsalze: Kräuter	BIO	30
Glucosamin Kapseln		10
Goji Beeren	BIO	27
Goldene Milch	BIO	28

Granatapfel Extrakt Kapseln	NEU BIO	10
Grapefruitkernextrakt	BIO	10
Grüner Kaffee Extrakt Kapseln		10
Grünkohl Pulver	NEU BIO	23
Guarana Kapseln	BIO	10
Guarana Pulver	BIO	24
Hagebutte Kapseln	BIO	10
Hagebutte Pulver	BIO	23
Hanf-Chia-Mix Samen	BIO	27
Hanfprotein Pulver	BIO	19
Hanf Samen	BIO	28
Hyaluron-Coenzym-Q10		11
Ingwer Pulver	BIO	24
Ingwer Latte	BIO	28
Ingwer Kapseln, Tabletten	BIO	11
Iso-Mineral Limette	BIO	11
Kaffeeweißer Pulver	BIO	28
Kakao Nibs	BIO	28
Korallenkalzium Kapseln, Pulver		11
Krillöl Kapseln		11
Kürbiskernprotein Pulver	BIO	19
Lacto + Bifido Kapseln	NEU BIO	11
L-Arginin Kapseln		12
L-Carnitin Kapseln		12
L-Glutamin Kapseln		12
L-Lysin Kapseln	NEU	12
Leinsamen Mehl	BIO	24
Lupinenprotein Pulver	BIO	19
Maca Kapseln, Tabletten	BIO	12
Maca Pulver	BIO	24
Magnesiumcitrat Kapseln, Pulver		12
Mandelprotein Pulver	BIO	19
Matcha Bambusbesen		24
Matcha Grüntee Pulver Basic	BIO	24
Matcha Grüntee Pulver Premium	BIO	24
Matcha Kapseln	BIO	13
Matcha Mix für Latte	BIO	29
Melisse-Baldrian	BIO	13
Moringa Kapseln	BIO	13
Moringa Pulver	BIO	24
MSM Kapseln		13
Nachtkerzenöl Kapseln	BIO	13
Noni Saft	BIO	29
Olivenblatt-Weißdorn Kapseln	NEU BIO	13

OPC Forte Kapseln	BIO	14
Protein 78 Pure	BIO	19
Protein Shake 78 Erdbeer-Vanille	BIO	20
Protein Shake 78 Schoko-Karamell	BIO	20
Reisprotein Pulver	BIO	20
Resveratrol mit OPC Kapseln	NEU	14
Rhodiola Kapseln	BIO	14
Rote Bete Pulver	BIO	25
Salz aus der Region des Himalaya		30
Schisandra Kapseln	BIO	14
Schwarzkümmelöl Kapseln	BIO	14
Sesamprotein Pulver	BIO	20
Spinat Pulver	BIO	25
Spirulina Pulver	BIO	25
Spirulina Tabletten	BIO	14
Stevia Extrakt, Fluid, Tabs		33
Superfood Mischungen Pulver (Grün, Gelb, Rot)	BIO	25
Superfood Mischungen Pulver (Energiebündel, Kopfkünstler, Kraftprotz)	BIO	26
Suppe (klare Gemüsebrühe) Pulver	BIO	28
Süßmolke Pulver	BIO	30
Taurin		15
Topinambur Pulver	BIO	26
Traubenkern Mehl	BIO	26
Tribulus Kapseln		15
Vitalpilz Chaga Kapseln	BIO	15
Vitalpilz Cordyceps Kapseln	NEU BIO	15
Vitalpilz Reishi Kapseln	BIO	15
Vitamin B12 D3 Tabletten		15
Vitamin K2 Tabletten		16
Vitamin Multivitamin für Kinder		16
Walnussprotein Pulver	BIO	20
Weihrauch Extrakt Kapseln		16
Weizengras Kapseln	BIO	16
Weizengras Pulver	BIO	26
Zahnpflegekaugummi Xylital		30
Zimt Latte	BIO	29

HERAUSGEBER:
Raab Vitalfood GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 10
85296 Rohrbach | Germany
Tel. +49 (0)8442 95 63 0
Fax +49 (0)8442 95 63 48
info@raabvitalfood.de
www.raabvitalfood.de



GESCHÄFTSFÜHRER:
Dr. Andreas Raab

STAND: Januar 2020
© Raab Vitalfood GmbH, Rohrbach

Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bilder können vom Original abweichen.

UNSERE TELEFONISCHEN BERATUNGS- UND BESTELLZEITEN:

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.30 Uhr
Freitag 8.00 bis 14.00 Uhr
Die Auslieferung erfolgt in der Regel innerhalb von zwei Tagen nach Bestelleingang.

FABRIKVERKAUF-ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag 8.30 bis 13.00 Uhr

VERKAUFSTELLEN

Unsere Produkte sind im Reform- und Naturkostfachhandel erhältlich. Natürlich können Sie auch ganz bequem in unserem Webshop unter: www.raabvitalfood.de bestellen.

VERSANDKOSTEN IN UNSEREM ONLINESHOP

Schon ab einem Bestellwert von 30 € liefern wir deutschlandweit kostenfrei Ihre Wunschprodukte! Liegt der Bestellwert unter 30 €, versenden wir Ihr Paket für nur 3,60 €. Die Lieferung erfolgt immer per DHL und mit Sendungsverfolgungsnummer, sodass Ihr Paket sicher ankommt.

NEU Abonnieren Sie gerne auch unseren Newsletter für exklusive Angebote, Neuigkeiten und Rezeptideen.

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!



DE-ÖKO-001



DE-ÖKO-001

BILDNACHWEISE:

www.istockphoto.com, www.fotolia.com

Wir stehen für:



Premium
Bio-Qualität



Sorgfältige
Qualitätskontrollen



Transparente
Deklaration



Nachhaltigkeit &
Zukunftsorientiert



Partnerschaft &
Zusammenarbeit



Erfahrung &
Innovation



Traditionsbewusster
Familienbetrieb



Folgen Sie uns auf:
facebook.de/raabvitalfood
instagram.com/raabvitalfood

Werden Sie Raab Vitalfood Fan! Wir halten Sie auf dem Laufenden und informieren Sie über neue Produkte, Neuigkeiten aus unserem Unternehmen und aus der Ernährungsbranche. Und natürlich können Sie sich auf köstliche Rezepte, Gewinnspiele und Aktionen freuen.

www.raabvitalfood.de